

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 1 декабря 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
150	142,5	Какао с молоком	180	171
30	138	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Завтрак 2				
100	64,3	Напиток из плодов шиповника	100	64,3
Обед				
20	2,6	Огурцы соленые	20	2,6
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
1	0,2	Чеснок	1	0,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	178,3	Котлета Детская мясная	80	285,3
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
Ужин				
25	39,3	Яйцо отварное шт	25	39,3
150	310,8	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	373
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 824,9	Итого		2 182,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 2 декабря 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
130	130,1	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным (без сахара)	180	186,9
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Завтрак 2				
100	42,5	Напиток из сока	100	42,5
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
30	40,4	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,9
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
60	132,8	Рыба запеченная в молочном соусе	70	154,9
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
Ужин				
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
140	209,8	Картофель отварной	150	224,7
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 580	Итого		1 833,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 3 декабря 2025

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
30	138	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
150	93,4	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	112,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью_@	170	274,2
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
Ужин				
50	78,5	Яйцо отварное шт	50	78,5
130	120,9	Капуста тушеная	150	139,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 430,6	Итого		1 609,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 4 декабря 2025

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	166,1	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	199,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
100	49,6	Компот из свежих яблок	100	49,6
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
30	39,2	Винегрет овощной	40	52,3
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	232,1	Плов с мясом птицы_@	180	278,5
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	179,6	Ватрушка со сметаной	40	179,6
Ужин				
100	107,6	Запеканка морковная с творогом	100	107,6
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	15	16,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 393,5	Итого		1 579,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 5 декабря 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	42,5	Напиток из сока	100	42,5
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	83	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	99,6
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	80,9	Суфле из рыбы	70	113,2
100	98	Пюре картофельное	120	117,6
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
180	89,2	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
Ужин				
150	157,3	Рагу из овощей	160	167,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 247,1	Итого		1 491,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____