

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Меню на 1 декабря 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	244	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	292,8
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	65,2	Батон	35	91,3
Завтрак 2				
100	64,3	Напиток из плодов шиповника	100	64,3
Обед				
20	2,6	Огурцы соленые	20	2,6
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
1	0,2	Чеснок	1	0,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	178,3	Котлета Детская мясная	80	285,3
15	8	Соус белый основной	15	8
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
Ужин				
10	35,8	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,8
150	222	Каша рисовая безмолочная	180	266,4
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 586,8	Итого		1 933,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Меню на 2 декабря 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	160	168,9
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
Завтрак 2				
100	42,5	Напиток из сока	100	42,5
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	40	5,6
30	29,7	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	40	39,6
150	55,3	Щи из свежей капусты с картофелем	180	66,4
50	126,3	Котлета рыбная	70	176,8
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
Ужин				
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
140	209,8	Картофель отварной	150	224,7
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 490	Итого		1 720,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Меню на 3 декабря 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	210,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	52,2	Батон	30	78,2
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
150	90,6	Суп с крупой пшенной "Волна" (без сметаны) ®	180	108,7
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью @	170	274,2
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	103,5	Сок натуральный	150	103,5
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
Ужин				
130	120,9	Капуста тушеная	150	139,6
50	78,5	Яйцо отварное шт	50	78,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 478,2	Итого		1 657,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Меню на 4 декабря 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	172,5	Каша овсяная Геркулес жидкая (без молока) ®	180	207
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,2	Батон	35	91,3
Завтрак 2				
100	49,6	Компот из свежих яблок	100	49,6
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
30	39,2	Винегрет овощной	40	52,3
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
150	232,1	Плов с мясом птицы @	180	278,5
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	51,9	Компот из чернослива	180	62,2
40	54,3	Ватрушка с картофелем	40	54,3
Ужин				
160	291,3	Запеканка овощная с маслом	140	254,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 374,7	Итого		1 519,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано: _____
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	179,6	Каша пшенная вязкая_@	180	215,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,2	Батон	35	91,3
		Завтрак 2		
100	42,5	Напиток из сока	100	42,5
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8
150	83	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	99,6
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
50	80,9	Суфле из рыбы	70	113,2
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	77,5	Пюре картофельное (без молока)®	100	96,9
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
		Ужин		
150	157,3	Рагу из овощей	160	167,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1 194,9		Итого	1 455,8	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____