

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	155	Котлета Домашняя	70	217
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
Ужин				
130	152,5	Котлета картофельная с морковью	140	164,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 396,9	Итого		1 684,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	134,3	Манник	40	134,3
Ужин				
90	190	Пудинг творожно-манный	100	211,1
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 351,8	Итого		1 626,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

МБОУ ДОУ
«Детский сад №69»

Полевской Яс 1-3 г.
168.00 руб.

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	146,7	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	176,1	
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1	
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5	
			Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2	
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4	
60	140,8	Оладьи из печени	70	164,3	
80	78,4	Пюре картофельное	100	98	
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	131,7	Ватрушка с повидлом	40	131,7	
			Ужин		
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3	
100	117,5	Каша перловая с овощами	120	141	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8	
		1 195,5	Итого	1 402,3	

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Попевский Яс 13 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171	
150	66	Чай с молоком	180	79,2	
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161	
			Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1	
40	52,3	Винегрет овощной	40	52,3	
150	93,4	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	112,1	
50	120	Колбаска витаминная	70	168	
15	11,9	Соус сметанный с томатом	15	11,9	
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9	
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6	
			Ужин		
130	120,9	Капуста тушеная	150	139,6	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8	
			Итого		
1 330,3				1 597,1	

Зав. производством: _____



Меню на 12 декабря 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
			Завтрак		
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4	
150	142,5	Какао с молоком	180	171	
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5	
			Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2	
150	86	Суп-пюре овощной	180	103,1	
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40	
50	110,6	Рыба запеченная в молочном соусе	80	177	
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7	
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
15	61,1	Печенье детское_@	30	122,1	
			Ужин		
120	177,5	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	221,9	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8	
		1 253,5	Итого	1 642,6	

Зав. производством:_____