

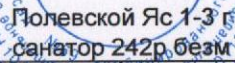


Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход		Калорий ночь	Понедельник		Выход	Калорий ночь
			Завтрак			
160	126,8		Каша кукурузная с маслом растительным		180	142,6
150	47,9		Чай с сахаром		180	57,5
40	118,3		Бутерброд с сыром		40	118,3
			Завтрак 2			
100	69		Сок натуральный		100	69
			Обед			
1	0,2		Чеснок		1	0,2
30	45		Салат из отварной моркови с изюмом		40	59,9
180	49,8		Суп из сборных овощей с зеленым горошком		180	49,8
50	155		Котлета Домашняя		70	217
20	11,1		Соус томатный		15	8,3
80	116,5		Макаронные изделия отварные с маслом		100	145,6
150	88,5		Кисель из ягод		180	106,2
20	54,8		Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20	54,8
20	51,8		Хлеб ржаной.		20	51,8
			Полдник			
150	79,5		Компот из изюма		180	95,4
40	157,6		Булочка домашняя		40	157,6
			Ужин			
170	309,5		Запеканка овощная с маслом		160	291,3
150	47,9		Чай с сахаром		180	57,5
20	56,8		Хлеб пшеничный		20	56,8
		1 586	Итого		1 739,6	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход		Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	210,3		Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,3
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9		Бутерброд с сыром	35	103,5
			Завтрак 2		
100	9,9		Компот из свежих плодов	100	9,9
			Обед		
1	0,1		Лук репчатый (порциями)	1	0,1
30	39,2		Винегрет овощной	40	52,3
150	81,5		Суп с макаронными изделиями	180	97,8
5	5,5		Мясо индейки отварное	5	5,5
60	86		Котлета рыбная любительская	70	100,4
20	11,1		Соус томатный	20	11,1
100	146,9		Рис припущенный	120	176,3
150	96,5		Напиток из плодов шиповника	180	115,8
20	54,8		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
			Полдник		
150	51,9		Компот из чернослива	180	62,2
40	163		Кралька домашняя	40	163
			Ужин		
40	88,3		Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
130	189,3		Макаронные изделия отварные с маслом	150	218,5
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8		Хлеб пшеничный	20	56,8
			Итого		
		1 499,7		1 735,4	

Бухгалтер: _____

Зав. производством:



Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

Меню на 10 декабря 2023

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	219,2	Макаронные изделия запеченные с яйцом_@	180	263
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	28,1	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,4
150	70	Суп картофельный_@	180	84
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
60	108	Печень по-строгановски	80	144
80	77,5	Пюре картофельное (без молока)®	100	96,9
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	52,8	Компот из ягод	180	63,4
40	78,9	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	40	78,9
		Ужин		
160	236,8	Каша рисовая безмолочная	180	266,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 367,1	Итого		1 593,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева

Меню на 11 декабря 2022

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход		Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	244	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	292,8	
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
			Завтрак 2		
		Сок натуральный	100	69	
110	80,7	Яблоки свежие			
			Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1	
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102	
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40	
60	144	Колбаска витаминная	70	168	
100	146,9	Рис припущенный	120	176,3	
150	14	Напиток лимонный	180	16,7	
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	88,5	Кисель из ягод	180	106,2	
15	61	Печенье детское (конд изд)110			
		Печенье детское_@	30	122,1	
			Ужин		
40	95,6	Тефтели мясные с луком	40	95,6	
120	111,6	Капуста тушеная	130	120,9	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8	
	1 385,2	Итого		1 693,6	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ
Детский сад №69
г. Полевской Яс. 13-7
санатор 242р безм

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Детский сад №69
г. Полевской Яс. 13-7
санатор 261р безм



Согласовано:
Заведующий ДОУ
Детский сад №69
г. Полевской Яс. 13-7
санатор 242р безм

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Детский сад №69
г. Полевской Яс. 13-7
санатор 261р безм

Меню на 12 декабря 2022

г. Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорий	Пятница	Выход	Калорий
	ночь			ночь
		Завтрак		
130	155,6	Каша пшенная вязкая без молока и масла		
		Макаронные изделия запеченные с яйцом @	180	263
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
100	64,3	Напиток из плодов шиповника	100	64,3
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	26,7	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
150	82	Свекольник без сметаны	180	98,4
60	146,1	Котлета Детская из мяса птицы	70	170,4
20	11,1	Соус томатный	15	8,3
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
		Ужин		
40	142,7	Котлета Детская мясная	40	142,7
130	136,3	Рагу из овощей	150	157,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 442,7	Итого		1 722,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____