

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Меню на 15 декабря 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	179	Каша манная безмолочная с растительным маслом	180	214,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	52,2	Батон	30	78,2
Завтрак 2				
100	64,3	Напиток из плодов шиповника	100	64,3
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
20	19,4	Икра кабачковая пром.производства	20	19,4
150	62,2	Борщ с капустой и картофелем	180	74,6
150	272,2	Жаркое по-домашнему со свининой	180	326,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
25	64,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
Ужин				
130	262,1	Запеканка картофельная с мясом.	160	322,5
20	11,1	Соус томатный	15	8,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 406,5	Итого		1 630

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Меню на 16 декабря 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	244	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	292,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
30	88,7	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	69	Сок натуральный	100	69
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	63,1	Суп Крестьянский с крупой (без сметаны) ®	180	75,7
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
60	100,1	Биточек рубленный из индейки	70	116,8
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	48,4	Хлеб пшеничный.		
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
100	9,3	Напиток лимонный	180	16,7
40	112	Пряник молочный	40	112
Ужин				
40	94,2	Тефтели из индейки с луком	40	94,2
10	5,6	Соус томатный	10	5,6
120	190,1	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	150	237,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 460,6	Итого		1 686,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 17 декабря 2025

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
180	252,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,2	Батон	35	91,3
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
150	90,6	Суп с крупой пшенной "Волна" (без сметаны) @	180	108,7
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
60	140,8	Оладьи из печени	80	187,8
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	61,7	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	74
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	103,5	Сок натуральный	100	69
40	78,9	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	40	78,9
Ужин				
40	101,9	Тефтели из мяса птицы с рисом	40	101,9
100	146,9	Рис припущенный	150	220,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	71	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 549,4	Итого		1 754,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 18 декабря 2025

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
Завтрак				
130	211,5	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	292,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	42,5	Напиток из сока	100	42,5
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76,5
5	5,5	Мясо индейки отварное	10	10,9
50	83,4	Биточек рубленый из индейки	70	116,8
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
40	54,3	Ватрушка с картофелем	40	54,3
Ужин				
20	16	Салат из свеклы	30	24
130	189,9	Макаронные изделия запеченные с яйцом @	150	219,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 305,7	Итого		1 592,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

Подтверждаю директор
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Меню на 19 декабря 2022

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	237,6	Каша пшенная рассыпчатая с маслом растительным	180	285,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
100	9,3	Напиток лимонный	100	9,3
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
20	24,8	Томаты свежие порциями	20	24,8
150	75,6	Рассольник Ленинградский_@	180	90,7
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
50	155	Котлета Домашняя	70	217
100	96,9	Пюре картофельное (без молока)®	120	116,3
150	74,3	Компот из свежих яблок		
		Компот из свежих плодов	180	17,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	79,5	Компот из изюма	150	79,5
40	134,3	Манник	40	134,3
		Ужин		
40	67,8	Биточек из индейки паровой	40	67,8
100	104,9	Рагу из овощей	130	136,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 393,8	Итого		1 561,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____