

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

Меню на 12 января 2020

Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

| Выход |       | Калорийность                               | Понедельник    | Выход          | Калорийность |
|-------|-------|--------------------------------------------|----------------|----------------|--------------|
|       |       |                                            | <b>Завтрак</b> |                |              |
| 150   | 180   | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180            | 216            |              |
| 150   | 47,9  | Чай с сахаром                              | 180            | 57,5           |              |
| 25    | 64,6  | Бутерброд с повидлом                       | 35             | 90,4           |              |
|       |       |                                            | <b>Обед</b>    |                |              |
| 1     | 0,2   | Чеснок                                     | 1              | 0,2            |              |
| 150   | 85    | Суп-пюре из гороха                         | 180            | 102            |              |
| 5     | 20    | Гренки из пшеничного хлеба                 | 10             | 40             |              |
| 50    | 155   | Котлета Домашняя                           | 70             | 217            |              |
| 15    | 8     | Соус белый основной                        | 15             | 8              |              |
| 80    | 116,5 | Макаронные изделия отварные с маслом       | 100            | 145,6          |              |
| 150   | 76,3  | Компот из смеси сухофруктов                | 180            | 91,5           |              |
| 20    | 54,8  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 25             | 68,5           |              |
| 20    | 51,8  | Хлеб ржаной                                | 25             | 64,8           |              |
|       |       |                                            | <b>Полдник</b> |                |              |
| 150   | 90    | Молоко кипяченое                           | 150            | 90             |              |
| 40    | 158,9 | Коржик молочный                            | 40             | 158,9          |              |
|       |       |                                            | <b>Ужин</b>    |                |              |
| 90    | 190   | Пудинг творожно-манный                     | 100            | 211,1          |              |
| 15    | 19,6  | Соус сладкий из повидла                    | 15             | 19,6           |              |
| 150   | 47,9  | Чай с сахаром                              | 180            | 57,5           |              |
| 15    | 38,9  | Хлеб ржаной                                | 20             | 51,8           |              |
|       |       | <b>1 405,4</b>                             | <b>Итого</b>   | <b>1 690,4</b> |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева

Меню на 13 января 2026

Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

| Выход |       | Калорийность                                    | Вторник        | Выход | Калорийность   |
|-------|-------|-------------------------------------------------|----------------|-------|----------------|
|       |       |                                                 | <b>Завтрак</b> |       |                |
| 150   | 182   | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180            | 218,3 |                |
| 150   | 44,9  | Чай с лимоном_@                                 | 180            | 53,9  |                |
| 25    | 115   | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35             | 161   |                |
|       |       |                                                 | <b>Обед</b>    |       |                |
| 1     | 0,1   | Лук репчатый (порциями)                         | 1              | 0,1   |                |
| 150   | 82,5  | Суп-лапша на курином бульоне                    | 180            | 99    |                |
| 50    | 100,6 | Биточек рыбный                                  | 70             | 140,9 |                |
| 15    | 8,3   | Соус томатный                                   | 15             | 8,3   |                |
| 80    | 117,5 | Рис припущенный                                 | 100            | 146,9 |                |
| 150   | 96,5  | Напиток из плодов шиповника                     | 180            | 115,8 |                |
| 15    | 41,1  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20             | 54,8  |                |
| 15    | 38,9  | Хлеб ржаной.                                    | 20             | 51,8  |                |
|       |       |                                                 | <b>Полдник</b> |       |                |
| 150   | 90    | Молоко кипяченое                                | 150            | 90    |                |
| 40    | 134,3 | Манник                                          | 40             | 134,3 |                |
|       |       |                                                 | <b>Ужин</b>    |       |                |
| 130   | 152,5 | Котлета картофельная с морковью                 | 140            | 164,2 |                |
| 20    | 18,2  | Соус молочный (для подачи к блюду)              | 20             | 18,2  |                |
| 150   | 47,9  | Чай с сахаром                                   | 200            | 63,8  |                |
| 15    | 42,6  | Хлеб пшеничный                                  | 20             | 56,8  |                |
|       |       |                                                 | <b>Итого</b>   |       |                |
|       |       | <b>1 312,9</b>                                  |                |       | <b>1 578,1</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб

Меню на 14 января 2026

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

| Выход          | Калорийность   | Среда                                           | Выход | Калорийность   |
|----------------|----------------|-------------------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |                |                                                 |       |                |
| 150            | 146,7          | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 176,1          |
| 150            | 66,8           | Кофейный напиток с молоком                      | 180   | 80,1           |
| 25             | 73,9           | Бутерброд с сыром                               | 35    | 103,5          |
| <b>Обед</b>    |                |                                                 |       |                |
| 1              | 0,2            | Чеснок                                          | 1     | 0,2            |
| 150            | 79,5           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 180   | 95,4           |
| 60             | 140,8          | Оладьи из печени                                | 70    | 164,3          |
| 80             | 78,4           | Пюре картофельное                               | 100   | 98             |
| 150            | 14,9           | Компот из свежих плодов                         | 180   | 17,8           |
| 15             | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8           |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b> |                |                                                 |       |                |
| 150            | 90             | Молоко кипяченое                                | 150   | 90             |
| 40             | 131,7          | Ватрушка с повидлом                             | 40    | 131,7          |
| <b>Ужин</b>    |                |                                                 |       |                |
| 40             | 88,3           | Фрикадельки из мяса птицы                       | 40    | 88,3           |
| 100            | 117,5          | Каша перловая с овощами                         | 120   | 141            |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной                                     | 20    | 51,8           |
|                | <b>1 195,5</b> | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 402,3</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб

Меню на 15 января 2026

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

| Выход          | Калорийность   | Четверг                                         | Выход | Калорийность   |
|----------------|----------------|-------------------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |                |                                                 |       |                |
| 150            | 142,5          | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 171            |
| 150            | 66             | Чай с молоком                                   | 180   | 79,2           |
| 25             | 115            | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35    | 161            |
| <b>Обед</b>    |                |                                                 |       |                |
| 1              | 0,1            | Лук репчатый (порциями)                         | 1     | 0,1            |
| 40             | 52,3           | Винегрет овощной                                | 40    | 52,3           |
| 150            | 93,4           | Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной      | 180   | 112,1          |
| 50             | 120            | Колбаска витаминная                             | 70    | 168            |
| 15             | 11,9           | Соус сметанный с томатом                        | 15    | 11,9           |
| 80             | 117,5          | Рис припущенный                                 | 100   | 146,9          |
| 150            | 76,3           | Компот из смеси сухофруктов                     | 180   | 91,5           |
| 15             | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8           |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b> |                |                                                 |       |                |
| 150            | 90             | Молоко кипяченое                                | 150   | 90             |
| 40             | 157,6          | Булочка домашняя                                | 40    | 157,6          |
| <b>Ужин</b>    |                |                                                 |       |                |
| 130            | 120,9          | Капуста тушеная                                 | 150   | 139,6          |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной                                     | 20    | 51,8           |
|                | <b>1 330,3</b> | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 597,1</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб

Подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 16 января 2020

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

| Выход | Калорийность   | Пятница                                             | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|-----------------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                      |       |                |
| 150   | 154,5          | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным          | 180   | 185,4          |
| 150   | 142,5          | Какао с молоком                                     | 180   | 171            |
| 25    | 73,9           | Бутерброд с сыром                                   | 35    | 103,5          |
|       |                | <b>Обед</b>                                         |       |                |
| 1     | 0,2            | Чеснок                                              | 1     | 0,2            |
| 150   | 86             | Суп-пюре овощной                                    | 180   | 103,1          |
| 5     | 20             | Гренки из пшеничного хлеба                          | 10    | 40             |
| 50    | 110,6          | Рыба запеченная в молочном соусе                    | 80    | 177            |
| 80    | 151,8          | Каша гречневая рассыпчатая                          | 100   | 189,7          |
| 150   | 14,9           | Компот из свежих плодов                             | 180   | 17,8           |
| 15    | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                       | 20    | 54,8           |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной.                                        | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                                      |       |                |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое                                    | 150   | 90             |
| 15    | 61,1           | Печенье детское_@                                   | 30    | 122,1          |
|       |                | <b>Ужин</b>                                         |       |                |
| 120   | 177,5          | Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук) | 150   | 221,9          |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                       | 180   | 57,5           |
| 15    | 42,6           | Хлеб пшеничный                                      | 20    | 56,8           |
|       | <b>1 253,5</b> | <b>Итого</b>                                        |       | <b>1 642,6</b> |

Бухгалтер:\_\_\_\_\_

Зав. производством:\_\_\_\_\_