

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 12 января 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
281.00 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	147	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	176,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
		Завтрак 2		
100	69	Сок натуральный	100	69
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
50	155	Котлета Домашняя	70	217
20	10,6	Соус белый основной	15	8
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
		Ужин		
160	331,5	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	373
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 589,1	Итого		1 834,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 13 января 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
281.00 руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
100	9,9	Компот из свежих плодов	100	9,9
		Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
30	39,2	Винегрет овощной	40	52,3
150	81,5	Суп с макаронными изделиями	180	97,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	86	Котлета рыбная любительская	70	100,4
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	163	Кралька домашняя	40	163
		Ужин		
70	75,3	Запеканка морковная с творогом	100	107,6
15	48,2	Молоко сгущенное	15	48,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 308,9	Итого		1 527,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 14 января 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
281.00 руб

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	77,5	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	28,1	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,4
150	87,4	Суп картофельный со сметаной	180	104,9
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	108	Печень по-строгановски	80	144
80	78,4	Пюре картофельное	100	98
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	5,6	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	40	5,6
Ужин				
150	35,2	Омлет с картофелем	160	37,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 138,5	Итого		1 328,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 15 января 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
281.00 руб

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
Завтрак 2				
100	69	Сок натуральный	100	69
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	144	Колбаска витаминная	70	168
100	146,9	Рис припущенный	120	176,3
10	10,3	Соус сметанный	15	15,5
150	14	Напиток лимонный	180	16,7
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
15	61,1	Печенье детское_@	30	122,1
Ужин				
40	95,6	Тефтели мясные с луком	40	95,6
100	93	Капуста тушеная	130	120,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 284,2	Итого		1 611,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Меню на 16 января 202

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
281.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
130	128,8	Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Завтрак 2		
100	64,3	Напиток из плодов шиповника	100	64,3
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	26,7	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
150	82	Свекольник со сметаной	180	98,4
60	120,7	Биточек рыбный	70	140,9
20	15,8	Соус сметанный с томатом	15	11,9
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
		Ужин		
40	142,7	Котлета Детская мясная	40	142,7
130	136,3	Рагу из овощей	150	157,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 544,6	Итого		1 799,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____