

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Меню на 12 января 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
160	126,8	Каша кукурузная с маслом растительным	180	142,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
40	118,3	Бутерброд с сыром	40	118,3
		Завтрак 2		
100	69	Сок натуральный	100	69
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8
180	99	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
50	155	Котлета Домашняя	70	217
20	11,1	Соус томатный	15	8,3
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	88,5	Кисель из ягод	180	106,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
		Ужин		
170	251,6	Каша рисовая безмолочная	180	266,4
		Запеканка овощная с маслом	160	291,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 561,4	Итого		2 034,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Меню на 13 января 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	210,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
100	9,9	Компот из свежих плодов	100	9,9
		Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
30	39,2	Винегрет овощной	40	52,3
150	81,5	Суп с макаронными изделиями	180	97,8
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
60	86	Котлета рыбная любительская	70	100,4
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
100	146,9	Рис припущенный	120	176,3
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	51,9	Компот из чернослива	180	62,2
40	163	Кралька домашняя	40	163
		Ужин		
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
130	189,3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	218,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 499,7	Итого		1 735,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 14 января 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	219,2	Макаронные изделия запеченные с яйцом @	180	263
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	28,1	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,4
150	70	Суп картофельный @	180	84
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
60	108	Печень по-строгановски	80	144
80	77,5	Пюре картофельное (без молока)®	100	96,9
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	52,8	Компот из ягод	180	63,4
40	78,9	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	40	78,9
		Ужин		
160	291,3	Запеканка овощная с маслом	160	291,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 421,6	Итого		1 618,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 15 января 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	244	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	292,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
		Завтрак 2		
		Сок натуральный	100	69
110	80,7	Яблоки свежие		
		Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	144	Колбаска витаминная	70	168
100	146,9	Рис припущенный	120	176,3
150	14	Напиток лимонный	180	16,7
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	88,5	Кисель из ягод	180	106,2
15	61	Печенье детское (конд изд)110		
		Печенье детское @	30	122,1
		Ужин		
40	95,6	Тефтели мясные с луком	40	95,6
120	111,6	Капуста тушеная	130	120,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 385,2	Итого		1 693,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Меню на 16 января 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
Завтрак				
130	155,6	Каша пшенная вязкая без молока и масла		
		Макаронные изделия запеченные с яйцом @	180	263
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	64,3	Напиток из плодов шиповника	100	64,3
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	26,7	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
150	82	Свекольник без сметаны	180	98,4
60	146,1	Котлета Детская из мяса птицы	70	170,4
20	11,1	Соус томатный	15	8,3
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
Ужин				
40	142,7	Котлета Детская мясная	40	142,7
130	136,3	Рагу из овощей	150	157,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 442,7	Итого		1 722,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____