



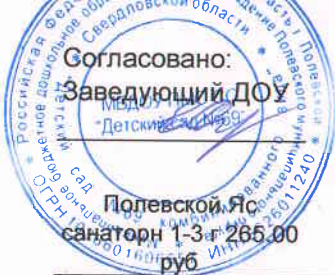
Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Зав. производством: _____

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Зав. производством: _____

Зав. производством:_____



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 23 января 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280,00 руб

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
100	9,3	Напиток лимонный	100	9,3
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
40	52,3	Винегрет овощной	40	52,3
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	155	Котлета Домашняя	70	217
100	98	Пюре картофельное	120	117,6
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
40	134,3	Манник	40	134,3
		Ужин		
40	81,5	Биточек из курицы	40	81,5
100	104,9	Рагу из овощей	130	136,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Итого		
	1 312,2			1 525,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____