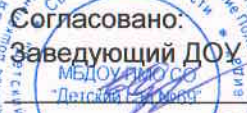


Зав. производством:_____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ

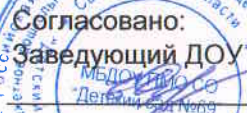
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

Меню на 21 января 2021

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход		Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
			Завтрак		
180	252,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,3	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
25	65,2	Батон	35	91,3	
			Завтрак 2		
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7	
			Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2	
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9	
150	90,6	Суп с крупой пшенной "Волна" (без сметаны) ®	180	108,7	
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5	
60	140,8	Оладьи из печени	80	187,8	
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6	
150	61,7	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	74	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	103,5	Сок натуральный	100	69	
40	78,9	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	40	78,9	
			Ужин		
40	101,9	Тефтели из мяса птицы с рисом	40	101,9	
100	146,9	Рис припущенный	150	220,4	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
25	71	Хлеб пшеничный	20	56,8	
		1 549,4	Итого	1 754,6	

Зав. производством:_____



Согласовано:
Заведующий ДОУ


 подтверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева

Меню на 22 января 2021

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход		Калории	Выход		Калории
		ность			ность
			Четверг		
			Завтрак		
130	211,5	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	292,8	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5	
			Завтрак 2		
100	42,5	Напиток из сока	100	42,5	
			Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1	
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76,5	
5	5,5	Мясо индейки отварное	10	10,9	
50	83,4	Биточек рубленый из индейки	70	116,8	
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7	
15	8,3	Соус томатный	15	8,3	
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8	
			Полдник		
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2	
40	54,3	Ватрушка с картофелем	40	54,3	
			Ужин		
20	16	Салат из свеклы	30	24	
130	189,9	Макаронные изделия запеченные с яйцом @	150	219,2	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8	
		1 305,7			1 592,7
			Итого		

Зав. производством:_____

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Меню на 23 января 2026

Зав. производством: _____