

Согласовано:

Заведующий ДОУ

МДОУ ПМО СО
Детский сад №69

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

Меню на 26 января 2026

Полевской Яс 1-3 г

215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

240.00 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	138	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
50	178,3	Котлета Детская мясная	70	249,7
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	131,7	Ватрушка с повидлом	40	131,7
Ужин				
30	28,1	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,4
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	150	158,3
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 422,8	Итого		1 675,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

МДОУ ПМО СО
Детский сад №69

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

Меню на 27 января 2026

Полевской Яс 1-3 г

215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

240.00 руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
130	195,1	Запеканка картофельная с мясом птицы	150	225,1
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
100	165,3	Котлета морковная с маслом	100	165,3
15	19,6	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 243,9	Итого		1 423,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход		Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	146,7	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	176,1	
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9	
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5	
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7	
			Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1	
150	82,7	Суп картофельный с вермишелью	180	99,2	
60	98,2	Оладьи из печени, тушеные в соусе	70	114,6	
100	189,7	Каша гречневая рассыпчатая	110	208,7	
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	134,3	Манник	40	134,3	
			Ужин		
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5	
80	74,4	Капуста тушеная	100	93	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8	
1 356,1		Итого	1 546		

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ


 подтверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Меню на 29 января 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	166,1	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	199,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	155	Котлета Домашняя	70	217
80	78,4	Пюре картофельное	100	98
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
		Ужин		
150	238,8	Макаронные изделия отварные с сыром	170	270,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 324,5	Итого		1 602,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Завещаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 30 января 2026

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорий ность	Пятница Завтрак	Выход	Калорий ность
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
		Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
30	34,4	Винегрет овощной с соленым огурцом	40	45,9
150	93,4	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	112,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5
15	11,8	Соус красный основной	15	11,8
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61,1	Печенье детское_@	30	122,1
		Ужин		
140	146,8	Рагу из овощей	160	167,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Итого		
1 202,3			1 483,4	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____