

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 26 января 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265,00
рубПолевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280,00 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	166,1	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	199,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	138	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Завтрак 2				
100	64,3	Напиток из плодов шиповника	100	64,3
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	224,3	Плов мясной	180	269,2
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	125,9	Булочка дорожная	40	125,9
Ужин				
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
140	265,6	Каша гречневая рассыпчатая	150	284,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 596,1	Итого		1 786,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 27 января 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265,00
рубПолевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280,00 руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	147	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	176,4
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	9,9	Компот из свежих плодов	100	9,9
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	126,3	Котлета рыбная	70	176,8
20	20,6	Соус сметанный	10	10,3
100	145,6	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	14	Напиток лимонный	180	16,7
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	112	Пряник молочный	40	112
Ужин				
120	129,1	Запеканка морковная с творогом	130	139,8
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 242	Итого		1 427,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

тв. подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 28 января 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265,00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280,00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	31,4	Салат из свеклы отварной	40	41,8
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	106,7	Суфле из печени	70	149,4
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	78,4	Пюре картофельное	100	98
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
Ужин				
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
20	11,1	Соус томатный	15	8,3
100	147,9	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	120	177,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 444,6	Итого		1 690

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

тв. подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 29 января 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265,00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280,00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
100	211,1	Пудинг творожно-манный	100	211,1
20	26,1	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	88,7	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	49,6	Компот из свежих яблок	100	49,6
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
30	62,4	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	40	83,2
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76,5
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	205,8	Бигус	180	247
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
Ужин				
25	39,3	Яйцо отварное шт	25	39,3
130	123,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 352,3	Итого		1 534,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265,00
руб

Меню на 30 января 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280,00 руб

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
160	165,8	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	186,5
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
35	161	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Завтрак 2		
110	10,2	Напиток лимонный	100	9,3
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	48,8	Салат Бурячок	40	65,1
150	86	Суп-пюре овощной	180	103,1
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	120,7	Биточек рыбный	70	140,9
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	10	9,1
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
15	61,1	Печенье детское_@	30	122,1
		Ужин		
150	158,3	Запеканка картофельная с овощами	160	168,9
25	25,8	Соус сметанный	15	15,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 321	Итого		1 551,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____