

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

Детский сад №89

Меню на 26 января 2026

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г.

санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л

санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	172,5	Каша овсянная Геркулес жидкая (без молока) ®	180	207
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	52,2	Батон	30	78,2
		Завтрак 2		
100	69	Сок натуральный	100	69
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8
150	75,6	Рассольник Ленинградский_@	180	90,7
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
150	224,3	Плов мясной	180	269,2
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
40	125,9	Булочка дорожная	40	125,9
		Ужин		
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
140	265,6	Каша гречневая рассыпчатая	150	284,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Итого		
1 535,2			1 738,1	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

Меню на 27 января 2026

Полевской Яс 1-3 г.

санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л

санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	118,8	Каша кукурузная с маслом растительным	180	142,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,2	Батон	30	78,2
		Завтрак 2		
100	9,9	Компот из свежих плодов	100	9,9
		Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	83,4	Биточек рубленый из индейки	70	116,8
20	15,7	Соус красный основной	20	15,7
100	145,6	Макаронные изделия отварные с маслом	120	174,8
150	14	Напиток лимонный	180	16,7
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	88,5	Кисель из ягод	180	106,2
40	112	Пряник молочный	40	112
		Ужин		
40	97,4	Котлета Детская из мяса птицы	40	97,4
120	179,8	Картофель отварной	150	224,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
		Итого		
1 320,9			1 553,4	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 28 января 2020

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	284,6	Каша гречневая рассыпчатая	180	341,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,2	Батон	30	78,2
		Завтрак 2		
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
		Обед		
30	31,4	Салат из свеклы отварной	40	41,8
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	55,3	Щи из свежей капусты с картофелем	180	66,4
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
50	106,7	Суфле из печени	70	149,4
20	15,7	Соус красный основной	15	11,8
100	96,9	Пюре картофельное (без молока)®	100	96,9
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	61,7	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	74
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
		Ужин		
40	94,2	Тефтели из индейки с луком	40	94,2
20	15,7	Соус красный основной	15	11,8
100	147,9	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	120	177,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 553	Итого		1 756,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 29 января 2020

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
110	161,6	Рис припущенный	120	176,3
150	44,9	Чай с лимоном @	180	53,9
30	78,2	Батон	30	78,2
		Завтрак 2		
100	49,6	Компот из свежих яблок	100	49,6
		Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
30	62,4	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	40	83,2
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76,5
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
150	205,8	Бигус	180	247
150	51,9	Компот из чернослива	180	62,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
		Ужин		
10	35,8	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,8
180	252,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 438,5	Итого		1 590,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 30 января 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
Завтрак				
160	191	Каша манная безмолочная с растительным маслом	180	214,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
35	91,3	Батон	30	78,2
Завтрак 2				
100	9,3	Напиток лимонный	100	9,3
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	48,8	Салат Бурячок	40	65,1
150	86	Суп-пюре овощной	180	103,1
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	83,6	Рыба тушеная с овощами	70	97,5
100	146,9	Рис припущенный	100	146,9
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	103,5	Сок натуральный	180	124,2
15	61,1	Печенье детское_@	30	122,1
Ужин				
150	158,3	Запеканка картофельная с овощами	160	168,9
25	19,7	Соус красный основной	15	11,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1 275,1		Итого	1 473,3	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____