

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:
Заведующий ДОУ
О.Ю.Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Завтрак 2		
100	64,3	Напиток из плодов шиповника	100	64,3
		Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
20	2,6	Огурцы соленые	20	2,6
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	178,3	Котлета Детская мясная	70	249,7
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
100	189,7	Каша гречневая рассыпчатая	120	227,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	59,9	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
40	52,9	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	40	52,9
140	186,6	Каша перловая рассыпчатая	140	186,6
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 551,9	Итого		1 828

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:
Заведующий ДОУ
О.Ю.Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Меню на 3 февраля 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
130	134,7	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	186,5
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
100	42,5	Напиток из сока	100	42,5
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
40	53,9	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,9
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
50	110,6	Рыба запеченная в молочном соусе	70	154,9
100	145,6	Макаронные изделия отварные с маслом	120	174,8
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
130	194,8	Картофель отварной	160	239,7
		Чай с лимоном	200	79,8
180	53,9	Чай с лимоном_@		
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 322,6	Итого		1 592,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 4 февраля 2020

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	100	73,3
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
150	93,4	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	112,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью_@	160	258
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
25	39,3	Яйцо отварное шт	25	39,3
120	111,6	Капуста тушеная	130	120,9
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 260,4	Итого		1 412,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 5 февраля 2020

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	33	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	39,7
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
100	49,6	Компот из свежих яблок	100	49,6
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
40	52,3	Винегрет овощной	40	52,3
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	232,1	Плов с мясом птицы_@	180	278,5
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
130	139,8	Запеканка морковная с творогом	150	161,3
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	15	16,3
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 045,8	Итого		1 192

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 6 февраля 2023

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
100	42,5	Напиток из сока	100	42,5
		Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	83	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	99,6
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	80,9	Суфле из рыбы	70	113,2
100	98	Пюре картофельное	120	117,6
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
160	167,8	Рагу из овощей	180	188,7
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 096,2	Итого		1 285,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____