

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 2 февраля 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	244	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	292,8
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	65,2	Батон	35	91,3
		Завтрак 2		
100	64,3	Напиток из плодов шиповника	100	64,3
		Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
20	2,6	Огурцы соленые	20	2,6
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	178,3	Котлета Детская мясная	70	249,7
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	120	227,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
150	224,8	Салат из отварной моркови с изюмом	15	22,5
40	65,1	Гуляш из курицы	40	65,1
120	159,9	Каша перловая рассыпчатая	140	186,6
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 606,5	Итого		1 723,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 3 февраля 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	160	168,9
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
		Завтрак 2		
100	42,5	Напиток из сока	100	42,5
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
40	53,9	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом и растительным маслом	40	53,9
150	55,3	Щи из свежей капусты с картофелем	180	66,4
50	126,3	Котлета рыбная	70	176,8
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
130	194,8	Картофель отварной	160	239,7
180	71,8	Чай с лимоном	200	79,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 286,3	Итого		1 511,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 4 февраля 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	210,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,3
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
20	52,2	Батон	30	78,2
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
150	90,6	Суп с крупой пшенной "Волна" (без сметаны) ®	180	108,7
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью_@	160	258
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
50	78,5	Яйцо отварное шт	25	39,3
130	120,9	Капуста тушеная	130	120,9
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 295,2	Итого		1 409,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 5 февраля 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	172,5	Каша овсянная Геркулес жидкая (без молока) ®	180	207
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,2	Батон	35	91,3
Завтрак 2				
100	49,6	Компот из свежих яблок	100	49,6
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	39,2	Винегрет овощной	40	52,3
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
150	232,1	Плов с мясом птицы_@	180	278,5
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
140	254,9	Запеканка овощная с маслом	160	291,3
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 241,8	Итого		1 445,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Затверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	179,6	Каша пшенная вязкая_@	180	215,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,2	Батон	35	91,3
		Завтрак 2		
100	42,5	Напиток из сока	100	42,5
		Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	83	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	99,6
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
50	80,9	Суфле из рыбы	70	113,2
80	77,5	Пюре картофельное (без молока)@	100	96,9
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	157,3	Рагу из овощей	180	188,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Итого		
	1 020,1			1 215,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____