

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 2 марта 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Завтрак 2				
100	69	Сок натуральный	100	69
Обед				
20	2,6	Огурцы соленые	20	2,6
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	178,3	Котлета Детская мясная	70	249,7
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
100	189,7	Каша гречневая рассыпчатая	120	227,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	59,9	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
40	52,9	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	40	52,9
140	186,6	Каша перловая рассыпчатая	160	213,2
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1356,5	Итого		1 692,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 3 марта 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	155,4	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	186,5
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	60	Молоко кипяченое	100	60
Обед				
40	52,3	Винегрет овощной	40	52,3
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
50	110,6	Рыба запеченная в молочном соусе	70	154,9
100	145,6	Макаронные изделия отварные с маслом	120	174,8
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
130	191	Рис припущенный	160	235,1
180	71,8	Чай с лимоном	200	79,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 370,9	Итого		1 721,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 4 марта 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
160	194,1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	190	230,5
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
40	31,9	Икра овощная морковная	40	31,9
150	93,4	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной	180	112,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью @	160	258
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
30	122,1	Печенье детское @	30	122,1
25	39,3	Яйцо отварное шт	25	39,3
130	120,9	Капуста тушеная	150	139,6
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1344,9	Итого		1 717,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 5 марта 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	33	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	190	59,7
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
100	53	Кисломолочный продукт	100	53
Обед				
40	42,7	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	40	42,7
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	190	139
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	232,1	Плов с мясом птицы @	180	278,5
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
140	241,4	Запеканка морковная с творогом	170	281,3
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	15	16,3
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1339,4	Итого		1 745,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 6 марта 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	190	180,5
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	29,4	Напиток из кураги	100	29,4
Обед				
150	83	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	99,6
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	80,9	Суфле из рыбы	70	113,2
100	98	Пюре картофельное	130	127,4
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	134,3	Манник	40	134,3
40	74,7	Фрикадельки мясные	40	74,7
120	125,8	Рагу из овощей	160	167,8
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 380,1	Итого		1 722,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____