

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 10 марта 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	190	180,5
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	60	Молоко кипяченое	100	60
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	39,2	Винегрет овощной	40	52,3
150	81,5	Суп с макаронными изделиями	190	103,2
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	86	Котлета рыбная любительская	70	100,4
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
100	146,9	Рис припущенный	120	176,3
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
140	150,6	Запеканка морковная с творогом	150	161,3
15	48,2	Молоко сгущенное	15	48,2
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 312	Итого		1685,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 11 марта 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
160	194,1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
100	69	Сок натуральный	100	69
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
30	28,1	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,4
150	72,5	Рассольник домашний со сметаной	180	87
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	108	Печень по-строгановски	80	144
100	98	Пюре картофельное	120	117,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	91,5	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	40	91,5
140	213,7	Омлет запеченный или паровой	170	259,5
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
	1 312,6	Итого		1721,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



Меню на 12 марта 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	178,5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	190	226,1
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
Завтрак 2				
100	53	Кисломолочный продукт	100	53
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	144	Колбаска витаминная	70	168
100	146,9	Рис припущенный	130	191
15	15,5	Соус сметанный	20	20,6
150	14	Напиток лимонный	180	16,7
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
30	122,1	Печенье детское_@	30	122,1
40	95,6	Тефтели мясные с луком	40	95,6
120	174,8	Макаронные изделия отварные с маслом	170	247,6
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
	1 421,2	Итого		1 716,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



Меню на 13 марта 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	106,5	Суп молочный с макаронными изделиями	180	127,8
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
40	37,4	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,4
150	82	Свекольник со сметаной	180	98,4
60	120,7	Биточек рыбный	70	140,9
15	11,9	Соус сметанный с томатом	20	15,8
100	189,7	Каша гречневая рассыпчатая	120	227,7
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	125,9	Булочка дорожная	40	125,9
40	142,7	Котлета Детская мясная	40	142,7
120	125,8	Рагу из овощей	170	178,2
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 466,2	Итого		1 738,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____