

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 10 марта 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	210,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	190	266,4
150	114	Кофейный напиток без молока	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	10,1	Компот из кураги	100	10,1
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	39,2	Винегрет овощной	40	52,3
150	81,5	Суп с макаронными изделиями	190	103,2
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	86	Котлета рыбная любительская	70	100,4
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
100	146,9	Рис припущенный	120	176,3
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
140	178,3	Запеканка морковная	150	191,1
15	37,5	Повидло	15	37,5
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 304,1	Итого		1 622,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 11 марта 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
160	253,5	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	285,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
100	69	Сок натуральный	100	69
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
30	28,1	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,4
150	72,5	Рассольник домашний без сметаны	180	87
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	108	Печень по-строгановски	80	144
100	96,9	Пюре картофельное (без молока)®	120	116,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	91,5	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	40	91,5
140	254,9	Запеканка овощная с маслом	170	309,5
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
	1 294	Итого		1 630,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Ю.Ю.Козырева

Меню на 12 марта 2020

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	244	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	190	309,1
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
150	114	Кофейный напиток без молока	180	136,8
Завтрак 2				
100	9,9	Компот из свежих плодов	100	9,9
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	144	Колбаска витаминная	70	168
100	146,9	Рис припущенный	130	191
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
150	14	Напиток лимонный	180	16,7
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
30	122,1	Печенье детское_@	30	122,1
40	95,6	Тефтели мясные с луком	40	95,6
120	174,8	Макаронные изделия отварные с маслом	170	247,6
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
		Итого		
		1371,6	1692,5	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Ю.Ю.Козырева

Меню на 13 марта 2020

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес безмолочная	180	198,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
40	37,4	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,4
150	82	Свекольник без сметаны	180	98,4
60	120,7	Биточек рыбный	70	140,9
15	11,8	Соус красный основной	20	15,7
100	189,7	Каша гречневая рассыпчатая	120	227,7
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	125,9	Булочка дорожная	40	125,9
40	142,7	Котлета Детская мясная	40	142,7
120	125,8	Рагу из овощей	170	178,2
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Итого		
		1 415,8	1 624,4	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____