

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Создаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 16 марта 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	166,7	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	190	215
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
100	69	Сок натуральный	100	69
Обед				
20	19,4	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8
150	74,7	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	139,6
150	235,6	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	180	282,8
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	50	75,8
130	232,2	Омлет с капустой	160	285,8
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
	1 355,7	Итого		1 699,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Создаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 17 марта 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	190	195,4
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	60	Молоко кипяченое	100	60
Обед				
150	82	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,4
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	151,6	Котлета рыбная	70	176,8
15	15,5	Соус сметанный	20	20,6
100	189,7	Каша гречневая рассыпчатая	130	248,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
120	234,8	Запеканка из творога с рисом	160	293,5
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 431,1	Итого		1 722,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



Меню на 18 марта 2022

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Завтрак 2				
110	32,4	Напиток из кураги	110	32,4
Обед				
40	59,9	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
150	93,4	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	112,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	140,8	Оладьи из печени	80	187,8
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
100	145,6	Макаронные изделия отварные с маслом	120	174,8
150	61,7	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	74
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	125,9	Булочка дорожная	40	125,9
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
100	104,9	Рагу из овощей	170	207,8
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 471	Итого		1 725,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



Меню на 19 марта 2022

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
130	274,5	Пудинг творожно-манный	150	335,6
15	37,5	Повидло	20	50
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	53	Кисломолочный продукт	100	53
Обед				
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	156,5
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
100	146,9	Рис припущенный	120	176,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	32	Салат из свеклы	40	32
130	189,9	Макаронные изделия запеченные с яйцом @	170	293,8
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	25	64,8
	1 337,8	Итого		1 773,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Угласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

Меню на 20 марта 202

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	190	228,3
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
100	9,3	Напиток лимонный	100	9,3
Обед				
40	52,3	Винегрет овощной	40	52,3
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	200	149,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	186	Котлета Домашняя	70	217
100	98	Пюре картофельное	120	117,6
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
40	81,5	Биточек из курицы	40	81,5
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
120	159,9	Каша перловая рассыпчатая	170	233,2
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 322,8	Итого		1 739,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____