

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Сверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Меню на 16 марта 2028

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	179	Каша манная безмолочная с растительным маслом	190	226,8
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
100	69	Сок натуральный	100	69
Обед				
20	19,4	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8
150	62,2	Борщ с капустой и картофелем	200	82,9
150	235,6	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	180	282,8
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	50	69,8
130	183,6	Котлета морковная с маслом растительным	160	226
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
	1 314,3	Итого		1 628,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Сверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Меню на 17 марта 2028

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	244	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	190	309,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	53	Компот из изюма	100	53
Обед				
150	63,1	Суп Крестьянский с крупой (без сметаны) ®	180	75,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	151,6	Котлета рыбная	70	176,8
15	8	Соус белый основной	20	10,6
100	189,7	Каша гречневая рассыпчатая	130	246,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
120	218,5	Запеканка овощная с маслом	160	291,3
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 435,4	Итого		1 731,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано: Заведующий директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 18 марта 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	210,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,3
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
110	32,4	Напиток из кураги	110	32,4
Обед				
40	59,9	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
150	90,6	Суп с крупой пшенной "Волна" (без сметаны) @	180	108,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	140,8	Оладьи из печени	80	187,8
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
100	145,6	Макаронные изделия отварные с маслом	120	174,8
150	61,7	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	74
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	125,9	Булочка дорожная	40	125,9
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
100	104,9	Рагу из овощей	170	178,2
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 399,9	Итого		1 662,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано: Заведующий директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 19 марта 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
160	176,2	Каша овсяная Геркулес безмолочная	180	198,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	69	Сок натуральный	100	69
Обед				
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	85
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
100	146,9	Рис припущенный	120	176,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	32	Салат из свеклы	40	32
130	189,9	Макаронные изделия запеченные с яйцом @	170	293,8
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	25	64,8
	1 302,8	Итого		1 771,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Утверждено:
Заведующий ДОУ

Исполнитель: директор
ООО "Комбинат общественного питания"
И.О. Козырева

Меню на 20 марта 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	237,6	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	190	301
150	114	Кофейный напиток без молока	180	136,8
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
100	9,3	Напиток лимонный	100	9,3
Обед				
40	52,3	Винегрет овощной	40	52,3
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	200	55,3
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	186	Котлета Домашняя	70	217
100	96,9	Пюре картофельное (без молока)®	120	116,3
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	111,8	Ватрушка с повидлом	40	111,8
40	81,5	Биточек из курицы	40	81,5
15	8	Соус белый основной	20	10,6
120	159,9	Каша перловая рассыпчатая	170	226,5
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 409	Итого		1 663,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____