

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 23 марта 2026

Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	178,5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	214,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	138	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
<b>Завтрак 2</b>				
100	69	Сок натуральный	100	69
<b>Обед</b>				
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
50	178,3	Котлета Детская мясная	70	249,7
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>Полдник</b>				
20	2,6	Огурцы соленые	20	2,6
150	219,7	Плов из мяса птицы	170	249
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	<b>1 296,70</b>	<b>Итого</b>		<b>1 671,40</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 24 марта 2026

Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	155,4	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	186,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
<b>Завтрак 2</b>				
100	60	Молоко кипяченое	100	60
<b>Обед</b>				
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
130	195,1	Запеканка картофельная с мясом птицы	150	225,1
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>Полдник</b>				
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
100	165,3	Котлета морковная с маслом	120	198,3
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	<b>1 273,30</b>	<b>Итого</b>		<b>1 698,8</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб

Меню на 25 марта 2026

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
<b>Завтрак 2</b>				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
<b>Обед</b>				
150	82,7	Суп картофельный с вермишелью	180	99,2
60	98,2	Оладьи из печени, тушеные в соусе	70	114,6
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	110	208,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>Полдник</b>				
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	169,5
120	111,6	Капуста тушеная	130	120,9
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	<b>1 266,8</b>	<b>Итого</b>		<b>1 686,5</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб

Меню на 26 марта 2026

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	166,1	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	199,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
<b>Завтрак 2</b>				
100	53	Кисломолочный продукт	100	53
<b>Обед</b>				
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	155	Котлета Домашняя	70	217
80	78,4	Пюре картофельное	110	107,8
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>Полдник</b>				
40	42,6	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	42,6
150	238,8	Макаронные изделия отварные с сыром	160	254,8
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 270,8</b>	<b>Итого</b>		<b>1 617,3</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 27 марта 2026

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	147	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	176,4
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
<b>Завтрак 2</b>				
100	9,3	Напиток лимонный	100	9,3
<b>Обед</b>				
30	34,4	Винегрет овощной с соленым огурцом	40	45,9
150	93,4	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	112,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5
15	11,8	Соус красный основной	20	15,7
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>Полдник</b>				
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
160	16217,8	Рагу из овощей	180	288,7
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 286,6</b>	<b>Итого</b>		<b>1 694,1</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_