

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Меню на 23 марта 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	166,1	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	199,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Завтрак 2				
100	69	Сок натуральный	100	69
Обед				
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	224,3	Плов с мясом	180	269,2
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
30	122,1	Печенье детское @	30	122,1
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
100	189,7	Каша гречневая рассыпчатая	160	303,6
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 428	Итого		1 717,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Меню на 24 марта 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
170	166,6	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	176,4
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	60	Молоко кипяченое	100	60
Обед				
160	106,7	Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	126,3	Котлета рыбная	70	176,8
15	15,5	Соус сметанный	20	20,6
100	145,6	Макаронные изделия отварные с маслом	120	174,8
150	14	Напиток лимонный	180	16,7
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
130	263,8	Запеканка морковная с творогом	160	331,3
15	19,6	Соус сладкий из повидла	20	26,1
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
25	68,5	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 323,7	Итого		1841,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 25 марта 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	44,9	Чай с лимоном @	180	53,9
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
110	78,4	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
40	41,8	Салат из свеклы отварной	40	41,8
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	106,7	Суфле из печени	70	149,4
		Соус белый основной	20	10,6
100	133,3	Каша перловая рассыпчатая	120	159,9
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	179,6	Ватрушка со сметаной	40	179,6
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
120	179,8	Картофель отварной	170	254,7
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 486,4	Итого		1 742,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 26 марта 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
100	211,1	Пудинг творожно-манный	130	274,5
15	19,6	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
Завтрак 2				
100	53	Кисломолочный продукт	100	53
Обед				
40	83,2	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	40	83,2
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76,5
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	205,8	Бигус	180	247
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	168,8	Булочка Ромашка	40	168,8
40	80,5	Биточек рыбный	40	80,5
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
150	220,4	Рис припущенный	160	235,1
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 309,8	Итого		1 811,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 27 марта 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Завтрак 2				
100	49,6	Компот из свежих яблок	100	49,6
Обед				
40	52,3	Винегрет овощной	40	52,3
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	186	Котлета Домашняя	70	217
100	98	Пюре картофельное	130	127,4
150	15,1	Компот из кураги	180	18,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
50	101,9	Биточек из курицы	40	81,5
120	174,8	Макаронные изделия отварные с маслом	160	293
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 445,2	Итого		1 767,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____