

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 23 марта 2020г

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес безмолочная	180	198,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
100	69	Сок натуральный	100	69
Обед				
150	80,9	Рассольник ленинградский без сметаны	180	97,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	224,3	Плов с мясом	180	269,2
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
30	122,1	Печенье детское_@	30	122,1
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
100	189,7	Каша гречневая рассыпчатая	160	303,6
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 356	Итого		1 621

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 24 марта 2020г

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
170	134,7	Каша кукурузная с маслом растительным	180	142,6
150	114	Кофейный напиток без молока	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	10,1	Компот из кураги	100	10,1
Обед				
160	106,7	Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	126,3	Котлета рыбная	70	176,8
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
100	145,6	Макаронные изделия отварные с маслом	120	174,8
150	14	Напиток лимонный	180	16,7
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
130	236,7	Запеканка овощная с маслом	160	291,3
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
25	68,5	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 289,2	Итого		1 708,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 25 марта 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	260,4	Каша гречневая рассыпчатая (на масле растительн) ®	180	312,4
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
110	78,4	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
40	41,8	Салат из свеклы отварной	40	41,8
150	55,3	Щи из свежей капусты с картофелем	180	66,4
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	106,7	Суфле из печени	70	149,4
100	53,2	Соус белый основной	20	10,6
100	133,3	Каша перловая рассыпчатая	120	159,9
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
30	122,1	Печенье детское_@	30	122,1
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
120	179,8	Картофель отварной	170	254,7
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 438,3	Итого		1 702,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 26 марта 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
100	162,7	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	160	260,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
Завтрак 2				
100	69	Сок натуральный	100	69
Обед				
40	83,2	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	40	83,2
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76,5
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	205,8	Бигус	180	247
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	168,8	Булочка Ромашка	40	168,8
40	80,5	Биточек рыбный	40	80,5
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
150	220,4	Рис припущенный	160	235,1
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 257,8	Итого		1 787,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 27 марта 2028

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	237,6	Каша пшенная рассыпчатая с маслом растительным	180	285,2
150	114	Кофейный напиток без молока	180	136,8
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
		Завтрак 2		
100	49,6	Компот из свежих яблок	100	49,6
		Обед		
40	52,3	Винегрет овощной	40	52,3
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	186	Котлета Домашняя	70	217
100	96,9	Пюре картофельное (без молока)®	130	126
150	15,1	Компот из кураги	180	18,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
50	101,9	Биточек из курицы	40	81,5
120	174,8	Макаронные изделия отварные с маслом	160	233
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 405,7	Итого		1 657,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____