



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 265.00  
руб

Меню на 6 мая 2026

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
280.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
160	194,1	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
<b>Завтрак 2</b>				
100	69	Сок натуральный	100	69
<b>Обед</b>				
30	28,1	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,4
150	172,5	Рассольник домашний со сметаной	180	187
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	148	Печень по-строгановски	80	184
100	158	Пюре картофельное	120	177,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>Полдник</b>				
40	91,5	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	40	91,5
140	213,7	Омлет запеченный или паровой	170	259,5
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
	<b>1512,5</b>	<b>Итого</b>		<b>1736,1</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 265.00  
руб

Меню на 7 мая 2026

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
280.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	178,5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	190	226,1
25	103,9	Бутерброд с сыром	35	143,5
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
<b>Завтрак 2</b>				
100	53	Кисломолочный продукт	100	53
<b>Обед</b>				
150	77,5	Суп-пюре из гороха	180	93
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	144	Колбаска витаминная	70	168
100	146,9	Рис припущенный	130	191
15	15,5	Соус сметанный	20	20,6
150	14	Напиток лимонный	180	16,7
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>Полдник</b>				
30	162,2	Печенье детское	30	162,2
40	145,6	Тефтели мясные с луком	40	145,6
120	174,8	Макаронные изделия отварные с маслом	170	247,6
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
	<b>1521,6</b>	<b>Итого</b>		<b>1826,3</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Верюжда директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

МБДОУ ПМО СО  
"Детский сад №69"  
Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 265.00  
руб

Меню на 8 мая 2026

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
280.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	106,5	Суп молочный с макаронными изделиями	180	127,8
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	65	Бутерброд с маслом сливочным	35	91
<b>Завтрак 2</b>				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
<b>Обед</b>				
40	35,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
150	82	Свекольник со сметаной	180	98,4
60	120,7	Биточек рыбный	70	140,9
15	11,9	Соус сметанный с томатом	20	15,8
100	189,7	Каша гречневая рассыпчатая	120	227,7
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>Полдник</b>				
40	125,9	Булочка дорожная	40	125,9
40	142,7	Котлета Детская мясная	40	142,7
120	165,8	Рагу из овощей	170	218,2
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1490,3</b>	<b>Итого</b>		<b>1706,2</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_