

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Согласовано: \_\_\_\_\_  
Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Ю. Козырева

Меню на 4 мая 2026

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	158,8	Каша кукурузная с маслом растительным	180	202,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
<b>Завтрак 2</b>				
100	69	Сок натуральный	100	69
<b>Обед</b>				
30	39,1	Икра кабачковая пром. производства	40	48,8
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	155	Котлета Домашняя	70	217
15	8	Соус белый основной	20	10,6
100	145,6	Макаронные изделия отварные с маслом	120	174,8
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>Полдник</b>				
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
150	235,6	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	180	282,8
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	<b>1429,7</b>	<b>Итого</b>		<b>1689,4</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Согласовано: \_\_\_\_\_  
Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Ю. Козырева

Меню на 5 мая 2026

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	140,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	190	176,4
150	114	Кофейный напиток без молока	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
<b>Завтрак 2</b>				
100	10,1	Компот из кураги	100	10,1
<b>Обед</b>				
30	49,2	Винегрет овощной	40	62,3
150	121,5	Суп с макаронными изделиями	190	143,2
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	135,2	Котлета рыбная любительская	70	164,3
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
100	146,9	Рис припущенный	120	176,3
150	89	Напиток из плодов шиповника	180	106,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>Полдник</b>				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
140	178,3	Запеканка морковная	150	191,1
15	35	Повидло	15	35
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	<b>1413,1</b>	<b>Итого</b>		<b>1634,6</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 6 мая 2026

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
160	193,5	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	205,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
<b>Завтрак 2</b>				
100	69	Сок натуральный	100	69
<b>Обед</b>				
30	28,1	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,4
150	172,5	Рассольник домашний без сметаны	180	187
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	148	Печень по-строгановски	80	184
100	146,9	Пюре картофельное (без молока)	120	166,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>Полдник</b>				
40	91,5	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	40	91,5
140	334,9	Запеканка овощная с маслом	170	389,5
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
	<b>1603,9</b>	<b>Итого</b>		<b>1820</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 7 мая 2026

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	164	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	190	219,1
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
150	114	Кофейный напиток без молока	180	136,8
<b>Завтрак 2</b>				
100	9,9	Компот из свежих плодов	100	9,9
<b>Обед</b>				
150	77,5	Суп-пюре из гороха	180	93
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	144	Колбаска витаминная	70	168
100	146,9	Рис припущенный	130	191
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
150	14	Напиток лимонный	180	16,7
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>Полдник</b>				
30	162,2	Печенье детское	30	162,2
40	145,6	Тефтели мясные с луком	40	145,6
120	174,8	Макаронные изделия отварные с маслом	170	247,6
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
	<b>1474</b>	<b>Итого</b>		<b>1783,4</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

МБДОУ ПМО СО  
"Детский сад №69"

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 8 мая 2026

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес безмолочная	180	198,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
<b>Завтрак 2</b>				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
<b>Обед</b>				
40	35,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
150	82	Свекольник без сметаны	180	98,4
60	120,7	Биточек рыбный	70	140,9
15	11,8	Соус красный основной	20	15,7
100	189,7	Каша гречневая рассыпчатая	120	227,7
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>Полдник</b>				
40	125,9	Булочка дорожная	40	125,9
40	142,7	Котлета Детская мясная	40	142,7
120	165,8	Рагу из овощей	170	218,2
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1453,9</b>	<b>Итого</b>		<b>1662,5</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_