

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 25 мая 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

| Выход | Калорийность | Понедельник | Выход | Калорийность |
|------------------|----------------|--|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 150,8 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным | 180 | 180,96 |
| 180 | 71,2 | Чай с сахаром | 180 | 71,2 |
| 25 | 64,6 | Бутерброд с повидлом | 40 | 103,36 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 150 | 70 | Сок натуральный | 180 | 84 |
| Обед | | | | |
| 150 | 88,72 | Суп-пюре из гороха | 180 | 106,46 |
| 5 | 20 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 40 |
| 50 | 115,72 | Котлета Детская мясная | 70 | 162,01 |
| 15 | 8,3 | Соус томатный | 15 | 8,3 |
| 110 | 151,6 | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 179,16 |
| 150 | 66,12 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 79,34 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 40 | 42,7 | Салат из отварной моркови с изюмом | 50 | 53,38 |
| 50 | 105,9 | Гуляш из курицы | 70 | 166 |
| 110 | 150,12 | Каша перловая рассыпчатая | 130 | 177,41 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | 1321,68 | Итого | | 1627,49 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 26 мая 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

| Выход | Калорийность | Вторник | Выход | Калорийность |
|------------------|----------------|---|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 171,64 | Каша манная безмолочная с растительным маслом | 180 | 205,97 |
| 180 | 55,52 | Чай с сахаром | 180 | 55,52 |
| 25 | 88,24 | Бутерброд с сыром | 40 | 141,18 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 150 | 73,4 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 88,08 |
| Обед | | | | |
| 40 | 50,3 | Винегрет овощной | 50 | 62,88 |
| 150 | 143,48 | Щи из свежей капусты с картофелем | 180 | 180,18 |
| 50 | 67 | Котлета рыбная любительская | 70 | 93,8 |
| 110 | 117,32 | Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 153,65 |
| 150 | 74,3 | Компот из свежих яблок | 180 | 89,16 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 40 | 88,76 | Сдоба обыкновенная | 40 | 88,76 |
| 50 | 125,08 | Тефтели из мяса птицы с луком | 70 | 186,11 |
| 110 | 117,5 | Рис припущенный | 130 | 138,66 |
| 180 | 44,9 | Чай с лимоном, 200 | 180 | 44,9 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| | 1378,84 | Итого | | 1678,59 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Ю. Ю. Козырева

Меню на 27 мая 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

| Выход | Калорийность | Среда | Выход | Калорийность |
|------------------|----------------|--|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 174,92 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным | 180 | 209,9 |
| 180 | 44,9 | Чай с лимоном, 200 | 180 | 44,9 |
| 25 | 84,48 | Бутерброд с повидлом | 40 | 135,17 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 110 | 80,7 | Яблоки свежие | 110 | 80,7 |
| Обед | | | | |
| 40 | 31,9 | Икра овощная морковная | 60 | 59,88 |
| 150 | 110,44 | Суп с крупой пшеничной "Волна" (без сметаны) | 180 | 132,53 |
| 5 | 11,8 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 11,8 |
| 150 | 181,9 | Запеканка картофельная с печенью | 180 | 276,28 |
| 15 | 8,3 | Соус томатный | 150 | 8,3 |
| 150 | 66,12 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 79,34 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 30 | 63,8 | Печенье детское | 30 | 63,8 |
| 25 | 36,72 | Яйцо отварное шт | 50 | 73,44 |
| 120 | 210,48 | Капуста тушеная | 130 | 228,72 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | 1322,36 | Итого | | 1620,66 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Ю. Ю. Козырева

Меню на 28 мая 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

| Выход | Калорийность | Четверг | Выход | Калорийность |
|------------------|----------------|---|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 156,44 | Каша овсяная Геркулес безмолочная | 180 | 187,73 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 25 | 64,6 | Бутерброд с сыром | 40 | 103,36 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 150 | 70,6 | Компот из изюма | 180 | 84,72 |
| Обед | | | | |
| 40 | 22 | Салат из белокочанной капусты с кукурузой | 50 | 27,5 |
| 150 | 94,88 | Суп-лапша на курином бульоне | 180 | 150,86 |
| 5 | 11,8 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 11,8 |
| 160 | 258,18 | Плов из мяса птицы | 200 | 342,73 |
| 150 | 66,16 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 79,34 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 120 | 229,16 | Запеканка морковная | 150 | 314,42 |
| 20 | 63,36 | Соус сладкий из повидла | 20 | 63,36 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | 1310,54 | Итого | | 1639,21 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 29 мая 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

| Выход | Калорийность | Пятница | Выход | Калорийность |
|------------------|----------------|--|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 147,36 | Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным | 180 | 176,83 |
| 180 | 55,52 | Чай с сахаром | 180 | 55,52 |
| 25 | 88,24 | Бутерброд с повидлом | 40 | 141,18 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 150 | 70 | Напиток из кураги | 180 | 84 |
| Обед | | | | |
| 150 | 110 | Суп кудрявый с пшеном и яйцом | 180 | 157,6 |
| 5 | 11,8 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 11,8 |
| 50 | 80,9 | Суфле из рыбы | 70 | 163,26 |
| 110 | 101,96 | Пюре картофельное (без молока)® | 130 | 120,5 |
| 150 | 74,3 | Компот из свежих яблок | 180 | 89,2 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 40 | 164,3 | Манник | 40 | 164,3 |
| 50 | 74,7 | Фрикадельки мясные | 70 | 104,58 |
| 120 | 125,8 | Рагу из овощей | 130 | 136,3 |
| 180 | 57,5 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | 1320,78 | Итого | | 1646,65 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____