

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Рушенцева Е.В.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

01.06.2026

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	6,48	6	28,24	216
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,88	1	19,42	90,4
Итого за Завтрак		395	9,59	8	62,06	385,6
Завтрак 2						
1 155,43	Сок натуральный 200 гр.	200	0,21	1	8,99	48,9
1 182	Манник	50	3,2	4	30,16	167,9
Итого за Завтрак 2		250	3,41	5	39,15	216,8
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	93
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
661	Котлета Домашняя	70	10,89	9	11,19	217
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,07	3	30,3	174,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		620	27,09	17	106,62	733,5
Полдник						
1 073	Пудинг творожно-манный	150	22,47	14	24,02	306,7
904	Соус молочный (сладкий)	15	0,3	1	2,01	16,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
1 891	Бананы	210	1,89	1	26,46	121
Итого за Полдник		595	26,36	17	78,19	559,6
Итого за день		1 860	66,45	47	286,02	1 895,5

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Рушенцева Е.В.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

02.06.2026

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	7	28,61	218,3
686	Чай с лимоном	180	0,05		13,65	53,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	11	9,52	91
Итого за Завтрак		395	8,36	18	51,78	363,2
Завтрак 2						
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
838	Крендель песочный с сахаром	50	3,92	9	37,39	244
Итого за Завтрак 2		250	9,72	15	46,79	364
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	70	9,28	7	11,12	140,9
1 126	Соус томатный	15	0,09	1	0,87	8,3
512	Рис припущенный	100	2,4	3	28,7	146,9
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,86	106,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		590	21,32	18	91,01	620,3
Полдник						
1 191	Бигус	160	14,62	14	8,22	262,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	30	2,25	3	17	122,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
980	Апельсины	210	1,89		17,01	132,3
Итого за Полдник		620	20,9	18	66,93	635,1
Итого за день		1 855	60,3	69	256,51	1 982,6

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Рушенцева Е.В.

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Утверждаю директор

03.06.2026

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

№ рецептура	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	171
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
810	Бутерброд с сыром	35	4,89	4	12	103,5
Итого за Завтрак		395	12,75	13	48,41	354,6
Завтрак 2						
1 155,43	Сок натуральный 200 гр.	200	0,21	1	8,99	48,9
769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
Итого за Завтрак 2		250	3,99	7	39,92	245,9
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
319	Оладьи из печени	70	12,65	8	10,4	164,3
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
390	Компот из свежих плодов	180	0,03		4,3	17,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		570	20,06	17	54,37	482,1
Полдник						
1 061	Фрикадельки из мяса птицы	40	5,13	4	3,41	88,3
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
1 000	Каша перловая рассыпчатая	130	4,06	5	29,01	173,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Полдник		520	11,91	11	69,4	476,5
Итого за день		1 735	48,71	48	212,1	1 559,1

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Рушенцева Е.В.

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Утверждаю директор

04.06.2026

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

№ рецептура	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,88	8	27,46	176,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	11	9,52	91
Итого за Завтрак		395	7,95	20	51,38	346,6
Завтрак 2						
1 155,43	Сок натуральный 200 гр.	200	0,21	1	8,99	48,9
938	Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33,57	139,7
Итого за Завтрак 2		250	3,4	3	42,56	188,6
Обед						
1 112	Винегрет овощной	40	0,62	4	3,39	52,3
1 018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со	180	2,95	5	13,38	112,1
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
512	Рис припущенный	100	2,4	3	24,7	146,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		630	25,79	19	88	688,5
Полдник						
1 239	Запеканка овощная с маслом	160	6,2	17	28,86	291,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
1 891	Бананы	210	1,89	1	26,46	121
Итого за Полдник		590	9,79	19	81,02	527,9
Итого за день		1 865	46,93	61	262,96	1 751,6

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Рушенцева Е.В.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

05.06.2026

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,94	5	29,4	185,4
919	Какао с молоком	180	4,41	5	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	35	4,89	4	12	103,5
Итого за Завтрак		395	15,24	14	59,47	459,9
Завтрак 2						
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
Итого за Завтрак 2		200	5,8	5	8	106
Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	180	2,57	5	12,54	103,1
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 028	Котлета рыбная	80	15,11	11	9,82	184,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	6,22	4	32,41	189,7
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
390	Компот из свежих плодов	180	0,03		4,3	17,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		610	29,2	23	86,02	652,1
Полдник						
838	Крендель песочный с сахаром	40	3,14	7	29,91	195,2
349,01	Яйцо отварное шт	25	3	3	0,18	39,3
1 003	Макаронные изделия отварные с сыром	130	7,47	6	30,01	207
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
980	Апельсины	210	1,89		17,01	132,3
Итого за Поддник		625	17,64	17	101,81	692,4
Итого за день		1 830	67,88	59	255,3	1 910,4

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Рушенцева Е.В.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

08.06.2026

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	6,48	6	28,24	216
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	11	9,52	91
Итого за Завтрак		395	8,32	17	52,16	364,5
Завтрак 2						
1 155,43	Сок натуральный 200 гр.	200	0,21	1	8,99	48,9
938,07	Булочка Ромашка	50	4,07	6	34,04	210,9
Итого за Завтрак 2		250	4,28	7	43,03	259,8
Обед						
1 018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со	180	2,95	5	13,38	112,1
255	Биточек из курицы	70	14,65	5	8,57	142,6
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
390	Компот из свежих плодов	180	0,03		4,3	17,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		570	23,64	15	59,34	477,1
Полдник						
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	40	8,98	2	4,03	79,5
999	Капуста тушеная	130	3,42	5	32,46	120,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 891	Бананы	210	1,89	1	26,46	121
Итого за Поддник		600	16,43	9	87,65	440
Итого за день		1 815	52,67	48	242,18	1 541,4

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Рушенцева Е.В.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

09.06.2026

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	7	28,61	218,3
483	Чай с лимоном	180	0,08		13,64	71,8
810	Бутерброд с сыром	35	4,89	4	12	103,5
Итого за Завтрак		395	11,44	11	54,25	393,6
Завтрак 2						
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
934	Булочка "Веснушка"	50	4,3	3	29,51	164
Итого за Завтрак 2		250	10,1	9	38,91	284
Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	180	1,64	5	9,97	87
1 107	Биточек рыбный	70	9,28	7	11,12	140,9
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
512	Рис припущенный	100	2,4	3	24,7	146,9
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,86	106,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		590	18,11	19	90,4	608,8
Полдник						
1 012	Запеканка морковная с творогом	150	2,82	8	19,06	161,3
903	Соус сладкий из повидла	20	0,03		6,68	26,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
980	Апельсины	210	1,89		17,01	132,3
Итого за Полдник		600	6,44	9	68,45	435,3
Итого за день		1 835	46,09	48	252,01	1 721,7

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Рушенцева Е.В.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

10.06.2026

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20	127,8
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,88	1	19,42	90,4
Итого за Завтрак		395	7,87	8	51,48	298,3
Завтрак 2						
1 155,43	Сок натуральный 200 гр.	200	0,21	1	8,99	48,9
769,12	Булочка домашняя	40	3,02	5	24,74	157,6
Итого за Завтрак 2		240	3,23	6	33,73	206,5
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 076,01	Печень, тушеная в томатном соусе	80	8,65	8	4,25	141,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	6,22	4	32,41	189,7
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		580	20,39	19	86,83	619,3
Полдник						
892	Омлет с картофелем	130	1,33	2	1,89	30,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Полдник		460	3,91	3	37,37	229,8
Итого за день		1 675	35,4	36	209,41	1 353,9

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Рушенцева Е.В.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

11.06.2026

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	171
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	11	9,52	91
Итого за Завтрак		395	8,23	18	48,27	341,2
Завтрак 2						
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
455	Булочка школьная	50	9,2	4	60,3	310,2
Итого за Завтрак 2		250	15	9	68,3	416,2
Обед						
84	Суп картофельный со сметаной	180	1,93	3	14,6	104,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444	Плов с мясом	160	15,63	18	32,5	239,3
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,2
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		565	22,65	24	87,03	551,8
Полдник						
907	Тефтели мясные с луком	40	6,05	5	4,2	95,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
1 891	Бананы	210	1,89	1	26,46	121
Итого за Полдник		600	15,14	11	89,18	521,5
Итого за день		1 810	61,02	62	292,78	1 830,7

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Рушенцева Е.В.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

15.06.2026

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,41	7	22,7	214,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	11	9,52	91
Итого за Завтрак		395	8,48	19	46,62	384,4
Завтрак 2						
1 155,43	Сок натуральный 200 гр.	200	0,21	1	8,99	48,9
1 182	Манник	50	3,2	4	30,16	167,9
Итого за Завтрак 2		250	3,41	5	39,15	216,8
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 054	Котлета Детская мясная	70	11,19	19	8,31	249,7
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,45	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4,23	3	25,25	145,6
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		590	21,93	30	88,13	711,8
Полдник						
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
1 075,06	Плов из мяса птицы	170	13,16	7	32,93	249
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 891	Бананы	210	1,89	1	26,46	121
Итого за Полдник		620	17,35	9	84,43	491,2
Итого за день		1 855	51,17	63	258,33	1 804,2

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Рушенцева Е.В.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

16.06.2026

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	5,18	6	27,44	186,5
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,88	1	19,42	90,4
Итого за Завтрак		395	7,06	7	61,26	334,4
Завтрак 2						
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
941	Сдоба обыкновенная	40	3,78	2	23,66	118,5
Итого за Завтрак 2		240	9,58	8	33,06	238,5
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
1 099	Запеканка картофельная с мясом птицы	150	3,58	9	32,23	225,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,86	106,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		570	9,52	16	83,23	545
Полдник						
236	Котлета морковная с маслом	120	2,67	14	15,99	198,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
980	Апельсины	210	1,89		17,01	132,3
Итого за Полдник		550	6,7	15	57,3	449,2
Итого за день		1 755	32,86	46	234,85	1 567,1

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Рушенцева Е. В.

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

Утверждаю директор

17.06.2026

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	7	28,61	218,3
686	Чай с лимоном	180	0,05		13,65	53,9
810	Бутерброд с сыром	35	4,89	4	12	103,5
Итого за Завтрак		395	11,41	11	54,26	375,7
<i>Завтрак 2</i>						
1 155,43	Сок натуральный 200 гр.	200	0,21	1	8,99	48,9
769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
Итого за Завтрак 2		250	3,99	7	39,92	245,9
<i>Обед</i>						
115,03	Суп картофельный с вермишелью	180	1,71	4	14,41	99,2
1 138	Оладьи из печени, тушеные в соусе	70	10,38	5	7,56	114,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	208,7
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		580	23,08	15	97,95	620,6
<i>Полдник</i>						
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	40	8,98	2	4,03	79,5
999	Капуста тушеная	130	3,42	5	32,46	120,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
674	Яблоки печеные	100	0,38		15,97	71,2
Итого за Полдник		490	14,92	8	77,16	390,2
Итого за день		1 715	53,4	41	269,29	1 632,4

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Рушенцева Е. В.

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

Утверждаю директор

18.06.2026

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	11	9,52	91
Итого за Завтрак		395	9,13	20	49,83	369,5
<i>Завтрак 2</i>						
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
Итого за Завтрак 2		260	10,3	11	42	350,2
<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120
661	Котлета Домашняя	70	10,89	9	11,39	217
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
932,01	Компот из изюма	180	0,41		9,12	95,4
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		580	21,76	19	70,34	646,8
<i>Полдник</i>						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	0,68	3	3,76	42,6
1 003	Макаронные изделия отварные с сыром	160	9,2	7	36,93	254,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
980	Апельсины	210	1,89		17,01	132,3
Итого за Полдник		630	13,47	11	83,4	545,3
Итого за день		1 865	54,66	61	245,57	1 911,8

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Рушенцева Е.В.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

19.06.2026

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,88	8	27,46	176,4
686	Чай с лимоном	180	0,05		13,65	53,9
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,88	1	19,42	90,4
Итого за Завтрак		395	6,81	9	60,53	320,7
Завтрак 2						
1 155,43	Сок натуральный 200 гр.	200	0,21	1	8,99	48,9
838	Крендель песочный с сахаром	40	3,14	7	29,91	195,2
Итого за Завтрак 2		240	3,35	8	38,9	244,1
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	40	0,91	3	3,79	45,9
1 018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	180	2,95	5	13,38	112,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,94	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	100	2,4	3	24,7	146,9
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,2
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		635	20,35	19	92,5	637,7
Полдник						
1 891	Бананы	210	1,89	1	26,46	121
959	Рагу из овощей	180	3,85	8	25,46	188,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Полдник		610	7,44	10	77,62	425,3
Итого за день		1 880	37,95	46	269,55	1 627,8

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Рушенцева Е.В.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

22.06.2026

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	190	6,83	7	30,2	230,5
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	11	9,52	91
Итого за Завтрак		405	8,67	18	54,12	379
Завтрак 2						
1 155,43	Сок натуральный 200 гр.	200	0,21	1	8,99	48,9
938,07	Булочка Ромашка	50	4,07	6	34,04	210,9
Итого за Завтрак 2		250	4,28	7	43,03	259,8
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120
661	Котлета Домашняя	70	10,89	9	11,19	217
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	6,22	4	32,41	189,7
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,86	106,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		590	25,91	20	103,49	751,2
Полдник						
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	40	8,98	2	4,03	79,5
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,92	4	35,34	203,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
1 891	Бананы	210	1,89	1	26,46	121
Итого за Полдник		630	18,83	10	92,88	540,6
Итого за день		1 875	57,69	55	293,52	1 930,6

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Рушенцева Е.В.

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Утверждаю директор

23.06.2026

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	190	5,47	6	28,96	196,8
686	Чай с лимоном	180	0,05		13,65	53,9
810	Бутерброд с сыром	35	4,89	4	12	103,5
Итого за Завтрак		405	10,41	10	54,61	354,2
Завтрак 2						
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
934	Булочка "Веснушка"	50	4,3	3	29,51	164
Итого за Завтрак 2		250	10,1	9	38,91	284
Обед						
1 033	Свекольник со сметаной	190	2,19	3	17,97	103,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
265	Рыба запеченная в молочном соусе	70	13,48	10	3,24	154,9
512	Рис припущенный	100	2,4	3	24,7	146,9
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,2
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		585	23,16	19	85,84	613,3
Полдник						
349,01	Яйцо отварное шт	25	3	3	0,18	39,3
999	Капуста тушеная	160	4,21	6	39,95	148,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
980	Апельсины	210	1,89		17,01	132,3
Итого за Полдник		615	10,8	10	82,84	436,1
Итого за день		1 855	54,47	48	262,2	1 687,6

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Рушенцева Е.В.

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Утверждаю директор

24.06.2026

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,41	7	22,7	214,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,88	1	19,42	90,4
Итого за Завтрак		395	8,52	9	56,52	383,8
Завтрак 2						
1 155,43	Сок натуральный 200 гр.	200	0,21	1	8,99	48,9
942,04	Сочень с творогом из песочного теста	50	3,67	7	30,07	196,5
Итого за Завтрак 2		250	3,88	8	39,06	245,4
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99
1 076,08	Печень по-строгановски куриная	70	9,4	7	3,65	116,2
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		570	19,67	16	69,68	511,3
Полдник						
1 172	Запеканка морковная	150	5,1	6	28,21	191,1
903	Соус сладкий из повидла	20	0,03		6,68	26,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Полдник		500	7,71	7	70,37	416,5
Итого за день		1 715	39,78	40	235,63	1 557

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Рушенцева Е.В.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

25.06.2026

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	6,48	6	28,24	216
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	11	9,52	91
Итого за Завтрак		395	8,32	17	52,16	364,5
Завтрак 2						
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
938	Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33,57	139,7
Итого за Завтрак 2		250	8,99	7	41,57	245,7
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	190	1,93	5	13,13	103,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
255	Биточек из курицы	70	14,65	5	8,57	142,6
600	Соус сметанный	15	0,26	2	1,01	15,5
911,01	Каша перловая с овощами	100	2,21	5	15,3	117,5
925	Напиток апельсиновый или	180	0,12		18,21	74
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		600	24,16	20	74,66	571,9
Полдник						
1 073	Пудинг творожно-манный	130	19,47	12	20,82	265,8
903	Соус сладкий из повидла	20	0,03		6,68	26,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 891	Бананы	210	1,89	1	26,46	121
Итого за Полдник		580	23,53	14	78,66	531,5
Итого за день		1 825	65	58	247,05	1 713,6

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Рушенцева Е.В.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

26.06.2026

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная-жидкая с маслом сливочным	190	8,51	8	30,1	185,8
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
810	Бутерброд с сыром	35	4,89	4	12	103,5
Итого за Завтрак		405	13,4	12	56,5	346,8
Завтрак 2						
1 155,43	Сок натуральный 200 гр.	200	0,21	1	8,99	48,9
942,04	Сочень с творогом из песочного теста	40	2,94	5	24,06	157,2
980	Апельсины	210	1,89		17,01	132,3
Итого за Завтрак 2		450	5,04	6	50,06	338,4
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	190	2,05	5	13,53	105,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054	Котлета Детская мясная	70	11,19	19	8,21	249,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
600	Соус сметанный	15	0,26	2	1,01	15,5
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		610	23,45	32	90,98	741,1
Полдник						
961,01	Омлет с капустой	140	10,66	21	4,81	250,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Полдник		360	12,36	22	30,51	365,7
Итого за день		1 825	54,25	72	228,05	1 792

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Рушенцева Е.В.

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Утверждаю директор

29.06.2026

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	6,48	6	28,24	216
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,88	1	19,42	90,4
Итого за Завтрак		395	9,59	8	62,06	385,6
Завтрак 2						
1 155,43	Сок натуральный 200 гр.	200	0,21	1	8,99	48,9
1 182	Манник	50	3,2	4	30,16	167,9
Итого за Завтрак 2		250	3,41	5	39,15	216,8
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	93
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
661	Котлета Домашняя	70	10,89	9	11,19	217
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,07	3	30,3	174,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		620	27,09	17	106,62	733,5
Полдник						
1 073	Пудинг творожно-манный	150	22,47	14	24,02	306,7
904	Соус молочный (сладкий)	15	0,3	1	2,01	16,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
1 891	Бананы	210	1,89	1	26,46	121
Итого за Полдник		595	26,36	17	78,19	599,6
Итого за день		1 860	66,45	47	286,02	1 895,5

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Рушенцева Е.В.

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Утверждаю директор

30.06.2026

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	7	28,61	218,3
686	Чай с лимоном	180	0,05		13,65	53,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	11	9,52	91
Итого за Завтрак		395	8,36	18	51,78	363,2
Завтрак 2						
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
838	Крендель песочный с сахаром	50	3,92	9	37,39	244
Итого за Завтрак 2		250	9,72	15	46,79	364
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	70	9,28	7	11,12	140,9
1 126	Соус томатный	15	0,09	1	0,87	8,3
512	Рис припущенный	100	2,4	3	24,7	146,9
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,86	106,8
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		590	21,32	18	91,01	620,3
Полдник						
1 191	Бигус	160	14,62	14	8,22	262,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	30	2,25	3	17	122,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
980	Апельсины	210	1,89		17,01	132,3
Итого за Полдник		620	20,9	18	66,93	635,1
Итого за день		1 855	60,3	69	256,51	1 982,6