



Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Сержаеву директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

Меню на 8 июня 2026

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	171,64	Каша манная безмолочная с растительным маслом	180	205,97
180	71,2	Чай с сахаром	180	71,2
25	64,6	Бутерброд с повидлом	40	103,36
<b>Завтрак 2</b>				
150	70	Сок натуральный	180	84
<b>Обед</b>				
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	50	68,5
150	123,04	Борщ с капустой и картофелем	180	147,65
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
160	166,1	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	200	267,63
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>Полдник</b>				
40	95,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	60	164,4
130	214,4	Котлета морковная с маслом растительным	150	247,38
180	57,5	Чай с сахаром, 200	180	57,50
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	<b>1302,7</b>	<b>Итого</b>		<b>1670,13</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Сержаеву директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

Меню на 9 июня 2026

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	244	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	180,96
180	57,4	Чай с сахаром	180	55,52
25	73,9	Бутерброд с сыром	40	141,18
<b>Завтрак 2</b>				
150	79,5	Компот из изюма	180	88,08
<b>Обед</b>				
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой без сметаны, моркови	180	91,87
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	115,2	Котлета рыбная	70	144,05
15	8,3	Соус томатный	15	15,50
110	208,7	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,16
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
<b>Полдник</b>				
110	80,7	Яблоки свежие	110	95,37
120	204,8	Запеканка овощная с маслом	150	256,00
180	57,5	Чай с сахаром, 200	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	<b>1302,44</b>	<b>Итого</b>		<b>1567,56</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Верю и подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 10 июня 2026

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	147,36	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	180	176,83
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,90
25	84,48	Бутерброд с повидлом	40	135,17
<b>Завтрак 2</b>				
150	70	Напиток из кураги	180	84
<b>Обед</b>				
40	32,7	Салат из отварной моркови с изюмом	50	40,88
150	110,44	Суп с крупой пшенной "Волна" (без сметаны) ®	180	132,53
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	97	Оладьи из печени	70	137,80
20	11,1	Соус томатный	20	11,10
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
150	72,76	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	87,31
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
<b>Полдник</b>				
40	101,9	Булочка дорожная	40	101,90
50	125,08	Тефтели из мяса птицы с луком	70	189,11
110	117,5	Рагу из овощей	130	136,28
180	57,5	Чай с сахаром, 200	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
	<b>1360,24</b>	<b>Итого</b>		<b>1659,16</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Верю и подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 11 июня 2026

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	153,44	Каша овсяная Геркулес безмолочная	180	184,13
180	57,4	Чай с сахаром	180	57,4
25	73,9	Бутерброд с сыром	40	118,3
<b>Завтрак 2</b>				
150	70	Сок натуральный	180	84
<b>Обед</b>				
150	83,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	120,44
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	67,6	Тефтели рыбные.	70	94,64
15	14,56	Соус томатный	15	14,56
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
<b>Полдник</b>				
40	60	Салат из свеклы	50	75,00
130	266,9	Макаронные изделия запеченные с яйцом	150	336,52
180	57,5	Чай с сахаром, 200	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	25	51,80
	<b>1558,82</b>	<b>Итого</b>		<b>1530,89</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_