



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 265.00  
руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

Меню на 15 июня 2026



Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
280.00 руб

| Выход            | Калорийность  | Понедельник  | Выход | Калорийность   |
|------------------|---------------|--|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |               |  |       |                |
| 150              | 156,44        | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 180   | 187,73         |
| 180              | 55,52         | Чай с молоком  | 180   | 55,52          |
| 25               | 84,48         | Бутерброд с маслом сливочным                             | 40    | 135,17         |
| <b>Завтрак 2</b> |               |  |       |                |
| 150              | 70            | Сок натуральный  | 180   | 84,00          |
| <b>Обед</b>      |               |  |       |                |
| 150              | 101,2         | Рассольник ленинградский со сметаной                     | 180   | 141,44         |
| 5                | 11,8          | Мясо кур отварное (для первых блюд)                      | 5     | 11,80          |
| 160              | 261,28        | Плов с мясом   | 200   | 336,60         |
| 150              | 66,12         | Компот из смеси сухофруктов                              | 180   | 79,34          |
| 20               | 54,8          | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                            | 20    | 54,80          |
| 20               | 51,8          | Хлеб ржаной  | 20    | 51,80          |
| <b>Полдник</b>   |               |  |       |                |
| 30               | 63,8          | Печенье детское  | 30    | 63,80          |
| 50               | 149,16        | Фрикадельки из мяса птицы                                | 70    | 208,82         |
| 110              | 151,6         | Каша гречневая рассыпчатая                               | 130   | 179,16         |
| 180              | 57,5          | Чай с сахаром  | 180   | 57,50          |
| 20               | 51,8          | Хлеб ржаной  | 20    | 51,80          |
|                  | <b>1387,3</b> | <b>Итого</b>   |       | <b>1699,29</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 265.00  
руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

Меню на 16 июня 2026



Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
280.00 руб

| Выход            | Калорийность   | Вторник                                     | Выход | Калорийность   |
|------------------|----------------|---|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                |   |       |                |
| 170              | 150,76         | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 180   | 180,91         |
| 180              | 67,2           | Кофейный напиток с молоком                  | 180   | 67,20          |
| 25               | 88,24          | Бутерброд с сыром                           | 40    | 141,18         |
| <b>Завтрак 2</b> |                |   |       |                |
| 180              | 73,4           | Молоко кипяченое                            | 180   | 88,08          |
| <b>Обед</b>      |                |   |       |                |
| 150              | 149,68         | Суп картофельный с бобовыми                 | 180   | 214,62         |
| 50               | 105,32         | Котлета рыбная                              | 70    | 144,05         |
| 15               | 15,5           | Соус сметанный                              | 15    | 15,50          |
| 110              | 117,32         | Макаронные изделия отварные с маслом        | 130   | 153,65         |
| 150              | 71,3           | Напиток лимонный                            | 180   | 85,56          |
| 15               | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный               | 20    | 54,80          |
| 20               | 51,8           | Хлеб ржаной                                 | 20    | 51,80          |
| <b>Полдник</b>   |                |   |       |                |
| 130              | 229,16         | Запеканка морковная с творогом              | 150   | 314,42         |
| 15               | 19,6           | Соус сладкий из повидла                     | 15    | 19,60          |
| 180              | 57,5           | Чай с сахаром                               | 180   | 57,50          |
| 25               | 59,8           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный               | 25    | 59,80          |
|                  | <b>1297,68</b> | <b>Итого</b>                                |       | <b>1648,67</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_





Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 265.00  
руб



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

Меню на 19 июня 2026

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
280.00 руб

| Выход            | Калорийность   | Пятница   | Выход | Калорийность   |
|------------------|----------------|---|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                |   |       |                |
| 150              | 174,92         | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 209,90         |
| 180              | 67,2           | Кофейный напиток с молоком                      | 180   | 67,20          |
| 25               | 84,48          | Бутерброд с маслом сливочным                    | 40    | 135,17         |
| <b>Завтрак 2</b> |                |   |       |                |
| 150              | 74,3           | Компот из свежих яблок                          | 180   | 89,16          |
| <b>Обед</b>      |                |   |       |                |
| 40               | 50,3           | Винегрет овощной                                | 50    | 62,88          |
| 150              | 41,5           | Суп из сборных овощей с зеленым горошком        | 180   | 49,80          |
| 5                | 11,8           | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5     | 11,80          |
| 50               | 114,08         | Котлета Домашняя                                | 70    | 194,71         |
| 110              | 101,96         | Пюре картофельное                               | 130   | 120,50         |
| 150              | 15,1           | Компот из кураги                                | 180   | 84,00          |
| 20               | 54,8           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,80          |
| 20               | 51,8           | Хлеб ржаной                                     | 20    | 51,80          |
| <b>Полдник</b>   |                |   |       |                |
| 110              | 80,7           | Яблоки свежие                                   | 110   | 80,70          |
| 50               | 145,36         | Биточек из курицы                               | 70    | 203,50         |
| 110              | 117,32         | Макаронные изделия отварные с маслом            | 130   | 153,65         |
| 180              | 57,5           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,50          |
| 20               | 54,8           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,80          |
|                  | <b>1297,92</b> | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1681,87</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_