

Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
МБОУ ДОУ "Детский сад №69"  
Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб

Верждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 22 июня 2026

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	174,92	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	209,9
150	41,16	Чай с сахаром	180	57,5
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	40	103,36
<b>Завтрак 2</b>				
150	70	Сок натуральный	180	84
<b>Обед</b>				
150	149,68	Суп картофельный с бобовыми	180	214,62
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	114,08	Котлета Домашняя	70	194,71
120	107,6	Пюре картофельное	130	116,57
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>Полдник</b>				
50	125,08	Тефтели из мяса птицы с луком	70	189,11
15	115,5	Соус сметанный	15	15,5
120	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
150	41,16	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1268,18</b>	<b>Итого</b>		<b>1666,21</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
МБОУ ДОУ "Детский сад №69"  
Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб

Верждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 23 июня 2026

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	171,64	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	205,97
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,9
30	88,24	Бутерброд с сыром	40	141,18
<b>Завтрак 2</b>				
150	73,4	Молоко кипяченое	180	88,08
<b>Обед</b>				
150	120,68	Свекольник со сметаной	180	144,82
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	105,32	Котлета рыбная	70	144,05
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,16
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>Полдник</b>				
15	55,52	Печенье детское	30	63,8
160	276,52	Бигус	200	345,65
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,4
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1316,22</b>	<b>Итого</b>		<b>1634,17</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



