

Согласовано:
Заведующий ДОУ

МБДОУ ПМО СО
"Детский сад №69"
Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 29 июня 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	150,76	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	180,91
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
30	101,4	Бутерброд с повидлом	40	103,36
Завтрак 2				
150	70	Сок натуральный	180	84
Обед				
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	50	68,50
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,80
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	114,08	Котлета Домашняя	70	194,71
15	20,6	Соус белый основной	15	20,60
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
40	154,04	Булочка домашняя	40	154,04
160	166,1	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	200	267,63
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1319,22	Итого		1644,74

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 30 июня 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	147,36	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	190	176,83
180	67,2	Кофейный напиток с молоком	180	67,20
25	88,24	Бутерброд с сыром	40	141,18
Завтрак 2				
150	73,4	Компот из смеси сухофруктов	180	88,08
Обед				
40	50,3	Винегрет овощной	50	62,88
150	71,5	Суп с макаронными изделиями	180	85,80
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	67	Котлета рыбная любительская	70	93,80
15	8,3	Соус томатный	15	8,30
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,80
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,70
120	229,16	Запеканка морковная	150	314,42
15	28,2	Молоко сгущенное	15	28,20
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1356,06	Итого		1632,75

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 1 июля 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	174,92	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	209,90
180	55,52	Чай с молоком	180	55,52
25	64,6	Бутерброд с повидлом	40	103,36
Завтрак 2				
150	70	Сок натуральный	180	84,00
Обед				
40	33,6	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	50	60,00
150	121,5	Рассольник домашний со сметаной	180	145,80
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	116,32	Печень по-строгановски	70	192,85
110	101,96	Пюре картофельное	130	120,50
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	66,12
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
40	72,6	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	40	72,60
140	213,7	Омлет запеченный или паровой	150	278,96
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1324,54	Итого		1620,31

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 2 июля 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	150,8	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	180,96
25	88,24	Бутерброд с сыром	40	141,18
180	67,2	Кофейный напиток с молоком	180	67,20
Завтрак 2				
150	70,6	Кисломолочный продукт	180	84,72
Обед				
150	88,72	Суп-пюре из гороха	180	106,46
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40,00
50	90,88	Колбаска витаминная	70	127,23
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86
15	15,5	Соус сметанный	15	15,50
150	71,3	Напиток лимонный	180	85,56
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
30	63,8	Печенье детское	30	63,80
50	169,92	Тефтели мясные с луком	70	237,89
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	54,80
	1350,68	Итого		1661,92

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 3 июля 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	153,44	Суп молочный с макаронными изделиями	180	184,13
180	71,2	Какао с молоком	180	71,20
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	40	135,17
		Завтрак 2		
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
		Обед		
40	31,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	50	39,50
150	72	Свекольник со сметаной	180	144,82
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,84
15	11,9	Соус сметанный с томатом	15	11,90
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	50,08	Компот из свежих плодов	180	60,10
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
40	101,9	Булочка дорожная	40	101,90
50	115,72	Котлета Детская мясная	70	162,01
120	125,8	Рагу из овощей	130	136,28
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
1369,22		Итого	1665,9	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____