

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:
Заведующий ДОУ
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	165,4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	198,48
180	55,52	Чай с молоком	180	55,52
25	64,6	Бутерброд с повидлом	40	103,36
		Завтрак 2		
150	70	Сок натуральный	150	84
		Обед		
150	88,72	Суп-пюре из гороха	180	106,46
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	114,08	Котлета Домашняя	70	194,71
15	20,6	Соус белый основной	20	27,47
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
130	246,8	Суфле из творога	150	350,77
20	63,36	Соус молочный (сладкий)	15	63,36
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,89
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1268,92	Итого		1679,42

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:
Заведующий ДОУ
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	174,92	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	209,9
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,9
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	30	125,17
		Завтрак 2		
150	73,4	Компот из смеси сухофруктов	150	88,08
		Обед		
150	94,88	Суп-лапша на курином бульоне	180	150,86
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,84
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
160	276,52	Бигус	200	350,65
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	55,52	Печенье детское	30	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 346,5	Итого		1667,86

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	147,36	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	176,83
150	67,2	Кофейный напиток с молоком	180	67,2
25	88,24	Бутерброд с сыром	40	141,18
		Завтрак 2		
150	70	Сок натуральный	150	84
		Обед		
150	143,48	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	180,18
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	97	Оладьи из печени	70	137,8
110	101,96	Пюре картофельное	130	120,5
150	50,08	Компот из свежих плодов	180	60,1
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
50	149,16	Фрикадельки из мяса птицы	70	208,82
15	42,92	Соус красный основной	20	42,92
110	150,12	Каша перловая рассыпчатая	130	177,41
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1308,62	Итого		1624,34

Бухгалтер: _____

Зав. производством:_____

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
160	150,76	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	180,91
180	55,52	Чай с молоком	180	55,52
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	40	135,17
		Завтрак 2		
150	70	Компот из кураги	150	84
		Обед		
40	50,3	Винегрет овощной	50	62,88
150	110,44	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	132,53
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	90,88	Колбаска витаминная	70	127,23
110	113,72	Рис припущенный	100	134,4
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
160	322,48	Запеканка овощная с маслом	200	425,1
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1302,9	Итого		1644,78

Бухгалтер:_____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Меню на 3 июля 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	150,8	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	180,96
180	71,2	Какао с молоком	180	71,2
25	88,24	Бутерброд с сыром	40	141,18
		Завтрак 2		
150	70,6	Кисломолочный продукт	100	84,72
		Обед		
150	103,36	Суп-пюре овощной	180	134,03
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	105,32	Котлета рыбная	80	144,05
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	100	179,16
150	50,08	Компот из свежих плодов	180	60,1
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	88,76	Сдоба обыкновенная	40	88,76
25	36,72	Яйцо отварное шт	25	36,72
110	190,4	Макаронные изделия отварные с сыром	130	249,02
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1305,68	Итого		1628,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____