

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:
Заведующий ДОУ
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	150,76	Каша кукурузная с маслом растительным	180	180,91
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
30	101,4	Бутерброд с повидлом	40	103,36
		Завтрак 2		
150	70	Сок натуральный	180	84
		Обед		
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	50	68,50
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,80
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	114,08	Котлета Домашняя	70	194,71
15	20,6	Соус белый основной	15	20,60
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
40	154,04	Булочка домашняя	40	154,04
160	166,1	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	200	267,63
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1319,22	Итого		1644,74

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:
Заведующий ДОУ
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	147,36	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	180	176,83
180	67,2	Чай с сахаром	180	67,20
25	88,24	Бутерброд с сыром	40	141,18
		Завтрак 2		
150	73,4	Компот из кураги	180	88,08
		Обед		
40	50,3	Винегрет овощной	50	62,88
150	71,5	Суп с макаронными изделиями	180	85,80
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	67	Котлета рыбная любительская	70	93,80
15	8,3	Соус томатный	15	8,30
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,80
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,70
120	229,16	Запеканка морковная	150	314,42
15	28,2	Повидло	15	28,20
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1356,06	Итого		1632,75

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 1 июля 2026 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Среда Завтрак	Выход	Калорий ность
150	174,92	Каша пшенная рассыпчатая с маслом растительным	180	209,90
180	55,52	Чай с сахаром	180	55,52
25	64,6	Бутерброд с повидлом	40	103,36
Завтрак 2				
150	70	Сок натуральный	180	84,00
Обед				
40	33,6	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	50	60,00
150	121,5	Рассольник домашний без сметаны	180	145,80
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	116,32	Печень по-строгановски	70	192,85
110	101,96	Пюре картофельное (без молока)®	130	120,50
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	66,12
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
40	72,6	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	40	72,60
140	213,7	Запеканка овощная с маслом	150	278,96
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1324,54	Итого		1620,31

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 2 июля 2026 г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Четверг Завтрак	Выход	Калорий ность
150	150,8	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	180,96
25	88,24	Бутерброд с сыром	40	141,18
180	67,2	Чай с сахаром	180	67,20
Завтрак 2				
150	70,6	Компот из свежих плодов	180	84,72
Обед				
150	88,72	Суп-пюре из гороха	180	106,46
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40,00
50	90,88	Колбаска витаминная	70	127,23
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86
15	15,5	Соус томатный	15	15,50
150	71,3	Напиток лимонный	180	85,56
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
30	63,8	Печенье детское	30	63,80
50	169,92	Тефтели мясные с луком	70	237,89
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	54,80
	1350,68	Итого		1661,92

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 3 июля 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	153,44	Каша овсяная Геркулес безмолочная	180	184,13
180	71,2	Чай с лимоном	180	71,20
25	84,48	Бутерброд с повидлом	40	135,17
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
40	31,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	50	39,50
150	72	Свекольник без сметаны (Заречный)	180	144,82
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,84
15	11,9	Соус красный основной	15	11,90
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	50,08	Компот из свежих плодов	180	60,10
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
40	101,9	Булочка дорожная	40	101,90
50	115,72	Котлета Детская мясная	70	162,01
120	125,8	Рагу из овощей	130	136,28
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
	1369,22	Итого		1665,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____