

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

тверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 6 июля 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	171,64	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	205,97
180	71,2	Какао с молоком	180	71,2
25	64,6	Бутерброд с повидлом	40	103,36
		Завтрак 2		
150	70	Сок натуральный	180	84
		Обед		
150	123,04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	147,65
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
160	166,1	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	200	267,63
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	95,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	60	164,4
130	214,4	Омлет с капустой	150	247,38
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1273,6	Итого		1601,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

тверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 7 июля 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	150,8	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	180,96
180	55,52	Чай с молоком	180	55,52
25	88,24	Бутерброд с сыром	40	141,18
		Завтрак 2		
150	73,4	Молоко кипяченое	180	88,08
		Обед		
150	71,56	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	91,87
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	105,32	Котлета рыбная	70	144,05
15	15,5	Соус сметанный	15	15,50
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,16
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
110	80,7	Яблоки свежие	110	95,37
120	204,8	Запеканка из творога с рисом	150	256,00
20	63,36	Соус молочный (сладкий)	20	63,36
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1365,8	Итого		1630,92

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 8 июля 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	147,36	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	176,83
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,90
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	40	135,17
Завтрак 2				
150	70	Напиток из кураги	180	84
Обед				
40	32,7	Огурцы свежие порционно	50	40,88
150	110,44	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	132,53
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	97	Оладьи из печени	70	137,80
20	11,1	Соус томатный	20	11,10
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
150	72,76	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	87,31
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
40	101,9	Булочка дорожная	40	101,90
50	125,08	Тефтели из мяса птицы с луком	70	189,11
110	117,5	Рагу из овощей	130	136,28
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
	1360,24	Итого		1659,16

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 9 июля 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
130	176,8	Пудинг творожно-манный	160	215,60
15	27,5	Повидло	20	36,67
180	55,52	Чай с молоком	180	55,52
25	88,24	Бутерброд с сыром	40	141,18
Завтрак 2				
150	70,6	Кисломолочный продукт	180	84,72
Обед				
30	37,1	Томаты свежие порциями	50	61,9
150	83,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	120,44
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	67,6	Тефтели рыбные.	70	94,64
15	14,56	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	14,56
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
40	60	Салат из свеклы	50	75,00
130	266,9	Макаронные изделия запеченные с яйцом	150	336,52
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	25	51,80
	1359,8	Итого		1682,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 10 июля 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	174,92	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	190	209,90
180	67,2	Кофейный напиток с молоком	180	67,20
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	103,36
Завтрак 2				
150	71,3	Напиток лимонный	180	85,56
Обед				
40	28,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	50	35,75
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	200	49,80
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	114,08	Котлета Домашняя	70	194,71
110	101,96	Пюре картофельное	130	120,50
150	50,08	Компот из свежих плодов	180	60,10
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
40	63,5	Шаньга со сметаной	40	63,50
50	145,36	Биточек из курицы	70	203,50
15	15,5	Соус сметанный	20	15,50
110	150,12	Каша перловая рассыпчатая	130	177,41
180	57,5	Чай с сахаром	200	57,50
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1319,42	Итого		1617,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____