

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 6 июля 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	171,64	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	205,97
180	71,2	Чай с сахаром	180	71,2
25	64,6	Бутерброд с повидлом	40	103,36
		Завтрак 2		
150	70	Сок натуральный	180	84
		Обед		
150	123,04	Борщ с капустой и картофелем	180	147,65
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
160	166,1	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	200	267,63
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	95,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	60	164,4
130	214,4	Котлета морковная с маслом растительным	150	247,38
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1273,6	Итого		1601,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 7 июля 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	150,8	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	180,96
180	55,52	Чай с сахаром	180	55,52
25	88,24	Бутерброд с сыром	40	141,18
		Завтрак 2		
150	73,4	Компот из изюма	180	88,08
		Обед		
150	71,56	Суп Крестьянский с крупой без сметаны, моркови	180	91,87
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	105,32	Котлета рыбная	70	144,05
15	15,5	Соус томатный	15	15,50
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,16
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
110	80,7	Яблоки свежие	110	95,37
120	204,8	Запеканка овощная с маслом	150	256,00
20	63,36	Чай с сахаром	20	63,36
180	57,5	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	180	57,50
20	54,8	Итого	20	54,80
	1365,8			1630,92

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 8 июля 2028

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход		Калорийность	Среда		Выход	Калорийность
			Завтрак			
150	147,36	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	180	176,83		
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,90		
25	84,48	Бутерброд с повидлом	40	135,17		
			Завтрак 2			
150	70	Напиток из кураги	180	84		
			Обед			
40	32,7	Огурцы свежие порционно	50	40,88		
150	110,44	Суп с крупой пшениной "Волна" (без сметаны)	180	132,53		
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80		
50	97	Оладьи из печени	70	137,80		
20	11,1	Соус томатный	20	11,10		
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65		
150	72,76	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	87,31		
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80		
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80		
			Полдник			
40	101,9	Булочка дорожная	40	101,90		
50	125,08	Тефтели из мяса птицы с луком	70	189,11		
110	117,5	Рагу из овощей	130	136,28		
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50		
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80		
		1360,24	Итого		1659,16	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

Меню на 9 июля 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход		Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	165,2	Каша овсяная Геркулес безмолочная	180	198,3	
180	55,52	Чай с сахаром	180	55,52	
25	88,24	Бутерброд с сыром	40	141,18	
			Завтрак 2		
150	70,6	Сок натуральный	180	84,72	
			Обед		
30	37,1	Томаты свежие порциями	50	61,9	
150	83,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	120,44	
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80	
50	67,6	Тефтели рыбные.	70	94,64	
15	14,56	Соус томатный	15	14,56	
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86	
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80	
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80	
			Полдник		
40	60	Салат из свеклы	50	75,00	
130	266,9	Макаронные изделия запеченные с яйцом	150	336,52	
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50	
20	51,8	Хлеб ржаной	25	51,80	
		1320,74	Итого	1628,69	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Зав. производством:_____