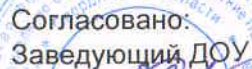


Зав. производством: _____



Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Верю, подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

Меню на 15 июля 2026

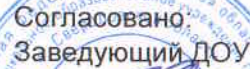


Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	165,4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	198,48
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,90
25	64,6	Бутерброд с повидлом	40	103,36
		Завтрак 2		
110	71,2	Яблоки печеные	110	71,2
		Обед		
40	28,6	Салат Бурячок	50	35,75
150	143,48	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	180,18
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	54,7	Суфле из печени	70	76,58
15	20,6	Соус белый основной	15	20,60
110	150,12	Каша перловая рассыпчатая	130	177,41
150	43,8	Компот из изюма	180	52,56
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
40	106,64	Ватрушка со сметаной	40	106,64
50	125,08	Тефтели из мяса птицы с луком	70	189,11
20	11,1	Соус томатный	20	11,10
120	135,12	Картофель отварной	130	146,38
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
	1393,0	Итого		1642,0

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Верю, подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания" Ю.Ю.Козырева

Меню на 16 июля 2026



Полевской ДООУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход		Калорийность	Четверг		Выход	Калорийность
			Завтрак			
150	147,36	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	190	192,83		
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,90		
25	88,24	Бутерброд с сыром	40	141,18		
			Завтрак 2			
150	70,6	Кисломолочный продукт	180	84,72		
			Обед			
40	28,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	50	35,75		
150	73,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	88,44		
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80		
180	276,52	Бигус	200	350,65		
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34		
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80		
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80		
			Полдник			
40	88,96	Булочка Ромашка	40	88,96		
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,84		
20	11,1	Соус томатный	20	11,10		
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86		
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50		
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80		
	1341,9	Итого		1625,3		

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Меню на 17 июля 2026

Выход		Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	174,92	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	209,90	
180	67,2	Кофейный напиток с молоком	180	67,20	
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	40	135,17	
			Завтрак 2		
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,16	
			Обед		
40	50,3	Винегрет овощной	50	62,88	
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,80	
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80	
50	114,08	Котлета Домашняя	70	194,71	
110	101,96	Пюре картофельное	130	120,50	
150	15,1	Компот из кураги	180	84,00	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80	
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80	
			Полдник		
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,70	
50	145,36	Биточек из курицы	70	203,50	
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65	
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80	
			Итого		
		1297,9		1681,9	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____