

Согласовано
Заведующий ДОУ



утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 20 июля 2026 г.

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	174,92	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	209,9
150	41,16	Чай с сахаром	180	57,5
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	35	103,36
		Завтрак 2		
150	70	Сок натуральный	150	70
		Обед		
150	149,68	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	214,62
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	114,08	Котлета Домашняя	70	194,71
100	107,6	Пюре картофельное	120	116,57
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
50	125,08	Тефтели из мяса птицы с луком	70	189,11
15	115,5	Соус сметанный	15	15,5
120	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
150	41,16	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1368,18	Итого		1668,42

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 21 июля 2026

Полевской Яс 1-3 г

215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

240.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	171,64	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	205,97
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,9
25	88,24	Бутерброд с сыром	35	141,18
		Завтрак 2		
150	73,4	Компот из изюма	150	73,4
		Обед		
150	120,68	Свекольник со сметаной	180	144,82
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	105,32	Котлета рыбная	70	144,05
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,16
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
15	55,52	Печенье детское	30	63,8
160	276,52	Бигус	180	345,65
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,4
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1316,22	Итого		1620,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

Меню на 22 июля 2026

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	174,92	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	209,9
180	55,52	Чай с молоком	180	55,52
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	103,36
Завтрак 2				
70	55,7	Нектарины	70	55,7
Обед				
40	35,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
150	94,88	Суп-лапша на курином бульоне	180	150,86
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	116,32	Печень по-строгановски куриная	70	192,85
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
130	322	Запеканка морковная	130	371,54
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1347,26	Итого		1684,13

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

Меню на 23 июля 2026

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	165,4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	198,48
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	35	135,17
		Завтрак 2		
150	73,4	Молоко кипяченое	150	73,4
		Обед		
150	71,56	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	91,87
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	145,36	Биточек из курицы	70	203,5
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
110	105,04	Каша перловая с овощами	130	124,14
150	72,76	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	87,31
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
100	237,14	Запеканка из творога с рисом	100	340,21
15	61,36	Соус сладкий из повидла	20	61,36
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
		Итого		
	1296,5			1635,74

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 24 июля 2026

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	155,92	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	187,1
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
25	88,24	Бутерброд с сыром	35	141,18
		Завтрак 2		
150	70	Напиток из кураги	150	70
		Обед		
150	101,2	Рассольник ленинградский со сметаной	180	141,44
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	115,72	Котлета Детская мясная	70	162,01
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	157,2	Сочень с творогом из песочного теста	40	157,2
120	214,4	Омлет с капустой	120	247,38
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
1347,32		Итого	1640	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____