

асовано:
 дующий ДОУ

[Подпись]

МБДОУ ГМО СО
 Дейский сад МОЗ

М

евской Яс 1-3 г
 атор 265р безм

0261

О.Ю.Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	150,8	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	180,96
180	71,2	Чай с сахаром	180	71,2
30	64,6	Бутерброд с повидлом	35	103,36
		Завтрак 2		
150	70	Сок натуральный	150	70
		Обед		
150	88,72	Суп-пюре из гороха	180	113,46
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	115,72	Котлета Детская мясная	70	162,01
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	42,7	Салат из отварной моркови с изюмом	40	53,38
50	105,9	Гуляш из курицы	70	166
110	150,12	Каша перловая рассыпчатая	130	177,41
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1321,68	Итого		1620,48

Бухгалтер: _____

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 21 июля 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	171,64	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	180	205,97
180	55,52	Чай с сахаром	180	55,52
30	88,24	Бутерброд с сыром	35	141,18
		Завтрак 2		
150	73,4	Напиток из плодов шиповника	150	73,4
		Обед		
40	50,3	Винегрет овощной	40	50,3
150	143,48	Щи из свежей капусты с картофелем	180	180,18
50	67	Котлета рыбная любительская	70	93,8
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,16
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	88,76	Сдоба обыкновенная	40	88,76
50	125,08	Тефтели из мяса птицы с луком	70	186,11
110	117,5	Рис припущенный	130	138,66
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,9
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1378,84	Итого		1662,99

Бухгалтер: _____

Зав. производством:_____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 22 июля 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	174,92	Каша пшенная рассыпчатая с маслом растительным	180	209,9
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,9
30	84,48	Бутерброд с повидлом	35	135,17
		Завтрак 2		
70	55,7	Нектарины	70	55,7
		Обед		
40	35,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
150	110,44	Суп с крупой пшенной "Волна" (без сметаны) ®	180	132,53
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	181,9	Запеканка картофельная с печенью	180	276,28
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
30	63,8	Печенье детское	30	63,8
25	36,72	Яйцо отварное шт	50	73,44
120	210,48	Капуста тушеная	130	228,72
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1301,06		Итого	1624,1	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

Меню на 23 июля 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	156,44	Каша овсяная Геркулес безмолочная	180	187,73
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
30	64,6	Бутерброд с сыром	35	103,36
		Завтрак 2		
150	70,6	Компот из изюма	150	70,6
		Обед		
40	22	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	40	22
150	94,88	Суп-лапша на курином бульоне	180	150,86
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
160	258,18	Плов из мяса птицы	180	344,73
150	66,16	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
120	229,16	Запеканка морковная	130	314,42
15	63,36	Соус сладкий из повидла	15	63,36
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1310,58		Итого	1621,6	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Меню на 24 июля 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	147,36	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	176,83
180	55,52	Чай с сахаром	180	55,52
30	88,24	Бутерброд с повидлом	35	141,18
		Завтрак 2		
150	70	Напиток из кураги	150	70
		Обед		
150	110	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	157,6
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	80,9	Суфле из рыбы	70	163,26
100	101,96	Пюре картофельное (без молока)®	120	120,5
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	164,3	Манник	40	164,3
50	74,7	Фрикадельки мясные	70	104,58
120	125,8	Рагу из овощей	130	136,3
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Итого		
	1320,78			1620,97

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____