

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265,00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 20 июля 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280,00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	150,8	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	180,96
180	71,2	Какао с молоком	180	71,2
30	64,6	Бутерброд с маслом сливочным	35	103,36
		Завтрак 2		
150	70	Сок натуральный	150	70
		Обед		
150	88,72	Суп-пюре из гороха	180	113,46
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	115,72	Котлета Детская мясная	70	162,01
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	42,7	Салат из отварной моркови с изюмом	40	53,38
50	105,9	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	70	166
110	150,12	Каша перловая рассыпчатая	130	177,41
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1321,68		Итого	1620,48	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

ООО "Комбинат общественного питания"



Подтверждаю директор
О.Ю.Козырева

Меню на 21 июля 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	171,64	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	205,97
180	55,52	Чай с молоком	180	55,52
30	88,24	Бутерброд с сыром	35	141,18
		Завтрак 2		
150	73,4	Молоко кипяченое	150	73,4
		Обед		
40	50,3	Винегрет овощной	40	50,3
150	143,48	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	180,18
50	67	Котлета рыбная любительская	70	93,8
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,16
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	88,76	Сдоба обыкновенная	40	88,76
50	125,08	Тефтели из мяса птицы с луком	70	186,11
110	117,5	Рис припущенный	130	138,66
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,9
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1378,84	Итого		1662,99

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

составлено:
руководящий ДОУ

026 14 6679005158

Полевской ДООУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	174,92	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	209,9
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,9
30	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	35	135,17
		Завтрак 2		
70	55,7	Нектарины	70	55,7
		Обед		
40	35,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
150	110,44	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	132,53
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	181,9	Запеканка картофельная с печенью	180	276,28
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
30	63,8	Печенье детское	30	63,8
25	36,72	Яйцо отварное шт	50	73,44
120	210,48	Капуста тушеная	130	228,72
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1301,06	Итого		1624,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбина

«Утверждаю директор
общественного питания»
О.Ю.Козырева

Меню на 23 июля 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход		Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	156,44	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	187,73	
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5	
30	64,6	Бутерброд с повидлом	35	103,36	
			Завтрак 2		
150	70,6	Кисломолочный продукт	150	70,6	
			Обед		
40	22	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	40	22	
150	94,88	Суп-лапша на курином бульоне	180	150,86	
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8	
160	258,18	Плов из мяса птицы	180	344,73	
150	66,16	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8	
			Полдник		
120	229,16	Запеканка морковная с творогом	130	314,42	
15	63,36	Соус молочный (сладкий)	15	63,36	
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5	
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8	
		1310,58			1621,6
			Итого		

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

вано:
щий ДОУ
вской, Яс
1-3 г 265 00

026

Полевский
санатор

Полевской ДООУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Бухгалтер: _____

Зав. производством:_____