

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 27 июля 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	150,76	Каша (рис, кукуруза) молочная с маслом сливочным	180	180,91
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
30	101,4	Бутерброд с повидлом	35	103,36
Завтрак 2				
150	70	Сок натуральный	150	70
Обед				
40	29,1	Икра кабачковая пром. производства	40	68,50
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,80
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	114,08	Котлета Домашняя	70	194,71
15	20,6	Соус белый основной	15	20,60
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
40	154,04	Булочка домашняя	40	154,04
160	166,1	Жаркое по-домашнему со свининой	180	267,63
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1319,22	Итого		1630,74

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 28 июля 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	147,36	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	190	176,83
180	67,2	Кофейный напиток с молоком	180	67,20
30	88,24	Бутерброд с сыром	35	141,18
Завтрак 2				
150	73,4	Компот из смеси сухофруктов	150	73,4
Обед				
40	50,3	Винегрет овощной	40	62,88
150	71,5	Суп с макаронными изделиями	180	85,80
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	67	Котлета рыбная любительская	70	93,80
15	8,3	Соус томатный	15	8,30
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,80
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
70	80,7	Нектарины	70	80,70
130	229,16	Запеканка морковная	130	314,42
15	28,2	Молоко сгущенное	15	28,20
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1356,06	Итого		1620,07

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Детский сад №69

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 29 июля 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	174,92	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	209,90
180	55,52	Чай с молоком	180	55,52
30	64,6	Бутерброд с повидлом	35	103,36
		Завтрак 2		
150	70	Сок натуральный	150	70
		Обед		
40	42,6	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	42,6
150	121,5	Рассольник домашний со сметаной	180	145,80
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	116,32	Печень по-строгановски	70	192,85
100	101,96	Пюре картофельное	120	120,50
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	66,12
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
40	72,6	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	40	72,60
120	213,7	Омлет запеченный или паровой	120	278,96
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1330,54	Итого		1620,91

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Детский сад №69

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 30 июля 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	150,8	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	180,96
180	88,24	Кофейный напиток с молоком	180	141,18
30	67,2	Бутерброд с сыром	35	67,20
		Завтрак 2		
150	73,4	Молоко кипяченое	150	73,4
		Обед		
150	88,72	Суп-пюре из гороха	180	106,46
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40,00
50	90,88	Колбаска витаминная	70	127,23
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86
15	15,5	Соус сметанный	15	15,50
150	71,3	Напиток лимонный	180	85,56
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
30	63,8	Печенье детское	30	63,80
50	169,92	Тефтели мясные с луком	70	237,89
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	54,80
	1353,48	Итого		1650,60

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 31 июля 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	153,44	Суп молочный с макаронными изделиями	180	184,13
180	71,2	Чай с лимоном	180	71,20
30	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	35	135,17
		Завтрак 2		
70	55,7	Нектарины	70	55,7
		Обед		
40	31,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	31,6
150	72	Свекольник со сметаной	180	144,82
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,84
15	11,9	Соус сметанный с томатом	15	11,90
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	50,08	Компот из свежих плодов	180	60,10
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
40	101,9	Булочка дорожная	40	101,90
50	115,72	Котлета Детская мясная	70	162,01
120	125,8	Рагу из овощей	130	136,28
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Итого		
	1353,72			1642,50

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____