

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Меню на 27 июля 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	150,76	Каша кукурузная с маслом растительным	180	180,91
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
30	101,4	Бутерброд с повидлом	35	103,36
		Завтрак 2		
150	70	Сок натуральный	150	70
		Обед		
40	29,1	Икра кабачковая пром.производства	40	68,50
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,80
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	114,08	Котлета Домашняя	70	194,71
15	20,6	Соус белый основной	15	20,60
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
40	154,04	Булочка домашняя	40	154,04
160	166,1	Жаркое по-домашнему со свининой	180	267,63
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1319,22	Итого		1630,74

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Меню на 28 июля 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	147,36	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	190	176,83
180	67,2	Чай с сахаром	180	67,20
30	88,24	Бутерброд с сыром	35	141,18
		Завтрак 2		
150	73,4	Компот из кураги	150	73,4
		Обед		
40	50,3	Винегрет овощной	40	62,88
150	71,5	Суп с макаронными изделиями	180	85,80
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	67	Котлета рыбная любительская	70	93,80
15	8,3	Соус томатный	15	8,30
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,80
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
70	80,7	Нектарины	70	80,70
130	229,16	Запеканка морковная	130	314,42
15	28,2	Повидло	15	28,20
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1356,06	Итого		1620,07

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

026

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход		Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	174,92	Каша пшенная рассыпчатая с маслом растительным	180	209,90	
180	55,52	Чай с сахаром	180	55,52	
30	64,6	Бутерброд с повидлом	35	103,36	
			Завтрак 2		
150	70	Сок натуральный	150	70	
			Обед		
40	42,6	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	42,6	
150	121,5	Рассольник домашний без сметаны	180	145,80	
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80	
50	116,32	Печень по-строгановски	70	192,85	
100	101,96	Пюре картофельное (без молока)®	120	120,50	
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	66,12	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80	
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80	
			Полдник		
40	72,6	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	40	72,60	
120	213,7	Запеканка овощная с маслом	120	278,96	
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80	
		1330,54	Итого	1620,91	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ
МБДОУ *[подпись]*
Детский сад №69

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход		Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	150,8	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	180,96	
180	88,24	Чай с сахаром	180	141,18	
30	67,2	Бутерброд с сыром	35	67,20	
			Завтрак 2		
150	73,4	Компот из свежих плодов	150	73,4	
			Обед		
150	88,72	Суп-пюре из гороха	180	106,46	
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40,00	
50	90,88	Колбаска витаминная	70	127,23	
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86	
15	15,5	Соус томатный	15	15,50	
150	71,3	Напиток лимонный	180	85,56	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80	
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80	
			Полдник		
30	63,8	Печенье детское	30	63,80	
50	169,92	Тефтели мясные с луком	70	237,89	
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65	
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	54,80	
1353,48		Итого			1650,60

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Д.Ю. Козырева



Меню на 31 июля 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	153,44	Каша овсяная Геркулес безмолочная	180	184,13
180	71,2	Чай с лимоном	180	71,20
30	84,48	Бутерброд с повидлом	35	135,17
		Завтрак 2		
70	55,7	Нектарины	70	55,7
		Обед		
40	31,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	31,6
150	72	Свекольник без сметаны (Заречный)	180	144,82
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,84
15	11,9	Соус томатный	15	11,90
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	50,08	Компот из свежих плодов	180	60,10
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
40	101,9	Булочка дорожная	40	101,90
50	115,72	Котлета Детская мясная	70	162,01
120	125,8	Рагу из овощей	130	136,28
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
1353,72		Итого	1642,50	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____