

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Меню на 3 августа 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	166,7	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	205,97
180	171	Чай с сахаром	180	71,2
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
		Завтрак 2		
150	70	Сок натуральный	150	70
		Обед		
150	123,04	Борщ с капустой и картофелем	180	147,65
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	165,36	Биточек куриный	70	223,5
100	101,96	Пюре картофельное (без молока)®	120	120,49
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
65	192,8	Рогалик с крошкой	65	192,8
120	214,4	Котлета морковная с маслом растительным	120	214,4
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1566,68	Итого		1646,45

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Меню на 4 августа 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	154,5	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	185,4
180	79,2	Чай с сахаром	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	131,18
		Завтрак 2		
150	73,4	Компот из изюма	150	73,4
		Обед		
150	71,56	Суп Крестьянский с крупой без сметаны, моркови	180	91,87
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	139,6	Фигурки рыбные	70	195,4
15	15,5	Соус томатный	15	15,50
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,16
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
70	80,7	Яблоки свежие	70	80,7
140	254,9	Запеканка овощная с маслом	170	309,5
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1399,86	Итого		1661,18

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Меню на 5 августа 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	147,36	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	180	176,83
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,90
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
150	70	Напиток из кураги	150	70
Обед				
40	32,7	Огурцы свежие порционно	40	32,7
150	110,44	Суп с крупой пшенной "Волна" (без сметаны) ®	180	132,53
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	97	Оладьи из печени	70	137,80
20	11,1	Соус томатный	20	11,10
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
150	72,76	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	87,31
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
60	225,46	Тефтели мясные с луком	60	225,46
110	115,3	Рагу из овощей	130	136,28
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
	1336,64	Итого		1526,67

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Меню на 6 августа 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес безмолочная	180	198,3
180	57,4	Чай с сахаром	180	57,4
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	131,18
Завтрак 2				
150	70	Сок натуральный	150	70
Обед				
30	37,1	Томаты свежие порциями	40	49,5
150	83,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	120,44
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	139,6	Фигурки рыбные	70	195,4
15	14,56	Соус томатный	15	14,56
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
40	60	Салат из свеклы	50	75,00
130	266,9	Макаронные изделия запеченные с яйцом	150	336,52
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	25	51,80
	1379,68	Итого		1694,21

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 7 августа 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	174,92	Каша пшенная рассыпчатая с маслом растительным	190	209,90
180	67,2	Чай с сахаром	180	67,20
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	103,36
		Завтрак 2		
150	18,5	Напиток лимонный	180	22,1
		Обед		
40	28,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	28,6
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	200	49,80
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
150	284,12	Плов со свининой	170	360,14
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
60	142,2	Булочка школьная	60	142,2
50	125,08	Котлета Московская	70	189,11
15	15,5	Соус белый основной	20	20,6
110	146,6	Каша перловая рассыпчатая	130	173,2
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
		Итого		
	1354,42			1621,01

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____