

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Ю.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Меню на 10 августа 2020

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	150,8	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	180,96
180	55,52	Чай с молоком	180	55,52
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	35	125,17
Завтрак 2				
150	74,3	Компот из свежих яблок	150	74,3
Обед				
150	101,2	Рассольник ленинградский со сметаной	180	141,44
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	170,14	Котлета Деревенская	70	220,5
15	14,56	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
30	28,7	Огурцы свежие порционно	50	40,88
150	265,4	Плов с мясом птицы	170	304,1
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1318,94	Итого		1620,26

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Ю.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Меню на 11 августа 2020

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	171,64	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	205,97
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
150	73,4	Молоко кипяченое	150	73,4
Обед				
150	143,48	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	180,18
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
160	177,64	Запеканка картофельная с мясом птицы	200	299,05
15	8,3	Соус томатный	15	8,30
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,80
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
60	88,76	Булочка школьная	60	127,76
130	209,2	Котлета морковная с маслом	130	231,50
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1281,42	Итого		1620,55

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Согласовано:
 Заведующий ДОУ
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

Меню на 12 августа 2020

Полевской Яс 1-3 г
 215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
 240.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	174,92	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	44,9	Чай с лимоном	180	53,9
25	88,24	Бутерброд с сыром	35	131,18
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
150	88,86	Суп картофельный с вермишелью	180	106,63
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	73,92	Оладьи из печени, тушеные в соусе	70	111,49
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
60	220,40	Тефтели мясные	60	220,40
120	111,6	Капуста тушеная	130	228,72
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1282,16	Итого		1631,03

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Согласовано:
 Заведующий ДОУ
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

Меню на 13 августа 2020

Полевской Яс 1-3 г
 215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
 240.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	166,1	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	199,3
180	79,2	Чай с молоком	180	79,2
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	35	125,17
Завтрак 2				
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
Обед				
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	170,14	Котлета Деревенская	70	220,5
110	161,6	Рис припущенный	130	191
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	91,64	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	91,64
110	175,8	Макаронные изделия отварные с сыром	130	219,01
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
	1384,46	Итого		1659,52

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Верюжадо директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 14 августа 2020

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	172,7	Каша (рис, кукуруза) молочная с маслом сливочным	180	218,3
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,90
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
150	18,5	Напиток лимонный	150	18,5
Обед				
40	45,9	Винегрет овощной с соленым огурцом	40	45,9
150	93,4	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	112,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	159,6	Фигурки рыбные	70	205,4
100	98	Пюре картофельное	120	117,6
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
60	113	Маффин ванильный	60	113,00
150	225,8	Рагу из овощей	150	340,25
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
	1298,9	Итого		1623,25

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____