

Согласовано:

Заведующий ДОУ

М.О. Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	166,1	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	199,3
180	79,2	Чай с молоком	180	79,2
25	65	Бутерброд с маслом сливочным	35	91
Завтрак 2				
150	103,5	Сок натуральный	150	103,5
Обед				
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
160	247,6	Плов с мясом птицы	170	263
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
30	122,1	Печенье детское	30	122,1
50	111,1	Котлета Деревенская	70	155,5
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
110	208,7	Каша гречневая рассыпчатая	130	246,7
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1320,77	Итого		1 690,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

М.О. Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
170	177,7	Каша (пшено, кукуруза) молочная с маслом сливочным	180	188,1
180	80,1	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
180	108	Молоко кипяченое	150	90
Обед				
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	139,6	Фигурки рыбные	70	195,4
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
110	160,2	Макаронные изделия отварные с маслом	130	189,3
150	18,5	Напиток лимонный	180	22,1
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
60	142,2	Булочка школьная	60	142,2
130	165,6	Запеканка морковная	150	191,1
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
25	68,5	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
	1301,52	Итого		1 700,58

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Согласовано: ООО "Комбинат общественного питания" Ю.Козырева

Меню на 12 августа 2020

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
180	53,9	Чай с лимоном	180	53,9
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
110	78,4	Яблоки печеные	110	78,4
Обед				
40	65,1	Салат Бурячок	40	65,1
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	106,7	Суфле из печени	70	149,4
15	8	Соус белый основной	15	8
110	146,6	Каша перловая рассыпчатая	130	173,2
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
65	192,8	Рогалик с крошкой	65	192,8
60	97,2	Тефтели мясные	60	97,2
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
120	171,8	Картофель отварной	120	171,8
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Итого			1 687,2	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Согласовано: ООО "Комбинат общественного питания" Ю.Козырева

Меню на 13 августа 2020

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	190	180,5
180	71,8	Чай с лимоном, 200	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
Обед				
40	35,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	50	44,5
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76,5
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
160	219,6	Бигус	170	233,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
60	154,5	Маффин ванильный, 60 гр.	60	154,5
50	139,6	Фигурки рыбные	70	195,4
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
110	161,6	Рис припущенный	130	191
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Итого			1 660,8	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Завещаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

Меню на 14 августа 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
180	80,1	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	65	Бутерброд с маслом сливочным	35	91
Завтрак 2				
150	74,3	Компот из свежих яблок	150	74,3
Обед				
40	52,3	Винегрет овощной	40	52,3
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	111,1	Котлета Деревенская	70	155,5
110	107,8	Пюре картофельное	120	117,6
150	15,1	Компот из кураги	180	18,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
50	127,7	Гуляш из курицы	70	178,7
110	160,2	Макаронные изделия отварные с маслом	130	189,3
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
1 278,92		Итого	1647,14	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____