

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 10 августа 2026

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 280р безм

| Выход          | Калорий<br>ность | Понедельник                             | Выход          | Калорий<br>ность |
|----------------|------------------|-----------------------------------------|----------------|------------------|
|                |                  | <b>Завтрак</b>                          |                |                  |
| 150            | 156,44           | Каша овсяная Геркулес<br>безмолочная    | 180            | 187,73           |
| 180            | 55,52            | Чай с сахаром                           | 180            | 55,52            |
| 25             | 84,48            | Бутерброд с повидлом                    | 35             | 135,42           |
|                |                  | <b>Завтрак 2</b>                        |                |                  |
| 150            | 70               | Сок натуральный                         | 150            | 70               |
|                |                  | <b>Обед</b>                             |                |                  |
| 150            | 101,2            | Рассольник ленинградский без<br>сметаны | 180            | 141,44           |
| 5              | 11,8             | Мясо кур отварное (для первых<br>блюд)  | 5              | 11,8             |
| 160            | 258,18           | Плов с мясом птицы                      | 170            | 322,78           |
| 150            | 66,12            | Компот из смеси сухофруктов             | 180            | 79,34            |
| 20             | 54,8             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный           | 20             | 54,8             |
| 20             | 51,8             | Хлеб ржаной                             | 20             | 51,8             |
|                |                  | <b>Полдник</b>                          |                |                  |
| 30             | 63,8             | Печенье детское                         | 30             | 63,8             |
| 50             | 170,14           | Котлета Деревенская                     | 70             | 194,71           |
| 15             | 8,3              | Соус томатный                           | 20             | 11,1             |
| 110            | 151,6            | Каша гречневая рассыпчатая              | 130            | 179,16           |
| 180            | 57,5             | Чай с сахаром                           | 180            | 57,5             |
| 20             | 51,8             | Хлеб ржаной                             | 20             | 51,8             |
| <b>1416,28</b> |                  | <b>Итого</b>                            | <b>1682,46</b> |                  |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 11 августа 2026

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 280р безм

| Выход | Калорий<br>ность | Вторник                                           | Выход | Калорий<br>ность |
|-------|------------------|---------------------------------------------------|-------|------------------|
|       |                  | <b>Завтрак</b>                                    |       |                  |
| 170   | 150,76           | Каша ячневая безмолочная с<br>маслом растительным | 180   | 180,91           |
| 180   | 67,2             | Чай с сахаром                                     | 180   | 67,2             |
| 25    | 88,24            | Бутерброд с сыром                                 | 35    | 141,18           |
|       |                  | <b>Завтрак 2</b>                                  |       |                  |
| 150   | 88,08            | Компот из смеси сухофруктов                       | 150   | 88,08            |
|       |                  | <b>Обед</b>                                       |       |                  |
| 150   | 149,68           | Суп картофельный с бобовыми                       | 180   | 214,62           |
| 50    | 159,6            | Фигурки рыбные                                    | 70    | 205,4            |
| 15    | 15,5             | Соус томатный                                     | 15    | 15,5             |
| 110   | 117,32           | Макаронные изделия отварные с<br>маслом           | 130   | 153,65           |
| 150   | 71,3             | Напиток лимонный                                  | 180   | 85,56            |
| 15    | 41,1             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20    | 54,8             |
| 20    | 51,8             | Хлеб ржаной                                       | 20    | 51,8             |
|       |                  | <b>Полдник</b>                                    |       |                  |
| 60    | 120,4            | Булочка школьная                                  | 60    | 120,4            |
| 130   | 163,4            | Запеканка морковная                               | 150   | 191,1            |
| 15    | 19,6             | Соус сладкий из повидла                           | 15    | 19,6             |
| 180   | 57,5             | Чай с сахаром                                     | 180   | 57,5             |
| 25    | 59,8             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 25    | 59,8             |
|       |                  | <b>Итого</b>                                      |       |                  |
|       | <b>1286,2</b>    |                                                   |       | <b>1707,1</b>    |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:

11.0 Заведующий ДОУ

*Жакива*  
Детский сад №99

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 265р безм

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 12 августа 2026

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 280р безм

| Выход          | Калорийность | Среда                                         | Выход          | Калорийность |
|----------------|--------------|-----------------------------------------------|----------------|--------------|
|                |              | <b>Завтрак</b>                                |                |              |
| 150            | 165,4        | Каша гречневая рассыпчатая                    | 180            | 198,48       |
| 180            | 44,9         | Чай с лимоном                                 | 180            | 44,9         |
| 25             | 64,6         | Бутерброд с повидлом                          | 35             | 103,36       |
|                |              | <b>Завтрак 2</b>                              |                |              |
| 70             | 80,7         | Нектарины                                     | 70             | 80,7         |
|                |              | <b>Обед</b>                                   |                |              |
| 40             | 35,75        | Салат Бурячок                                 | 40             | 35,75        |
| 150            | 143,48       | Щи из свежей капусты с картофелем без сметаны | 180            | 180,18       |
| 5              | 11,8         | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5              | 11,8         |
| 50             | 54,7         | Суфле из печени                               | 70             | 76,58        |
| 15             | 20,6         | Соус белый основной                           | 15             | 20,6         |
| 110            | 150,12       | Каша перловая рассыпчатая                     | 130            | 174,1        |
| 150            | 43,8         | Компот из изюма                               | 180            | 52,56        |
| 20             | 54,8         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                 | 20             | 54,8         |
| 20             | 51,8         | Хлеб ржаной                                   | 20             | 51,8         |
|                |              | <b>Полдник</b>                                |                |              |
| 65             | 154,04       | Рогалик в ассортименте                        | 65             | 154,04       |
| 80             | 207,89       | Тефтели мясные с соусом томатным              | 80             | 207,89       |
| 120            | 135,12       | Картофель отварной                            | 120            | 146,38       |
| 180            | 57,5         | Чай с сахаром                                 | 180            | 57,5         |
| 20             | 51,8         | Хлеб ржаной                                   | 20             | 51,8         |
| <b>1512,14</b> |              | <b>Итого</b>                                  | <b>1697,03</b> |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 280р безм

| Выход          | Калорий<br>ность | Четверг                                              | Выход          | Калорий<br>ность |
|----------------|------------------|------------------------------------------------------|----------------|------------------|
|                |                  | <b>Завтрак</b>                                       |                |                  |
| 150            | 176,8            | Каша ячневая безмолочная с<br>маслом растительным    | 190            | 215,6            |
| 180            | 44,9             | Чай с лимоном                                        | 180            | 44,9             |
| 25             | 88,25            | Бутерброд с сыром                                    | 35             | 141,18           |
|                |                  | <b>Завтрак 2</b>                                     |                |                  |
| 150            | 70,6             | Компот из свежих плодов                              | 150            | 74,72            |
|                |                  | <b>Обед</b>                                          |                |                  |
| 40             | 39,5             | Салат из белокочанной капусты с<br>огурцом, Здоровье | 40             | 39,5             |
| 150            | 73,7             | Суп картофельный с<br>макаронными изделиями          | 180            | 88,44            |
| 5              | 11,8             | Мясо кур отварное (для первых<br>блюд)               | 5              | 11,8             |
| 160            | 276,52           | Бигус                                                | 170            | 350,65           |
| 150            | 66,12            | Компот из смеси сухофруктов                          | 180            | 79,34            |
| 20             | 54,8             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                        | 20             | 54,8             |
| 20             | 51,8             | Хлеб ржаной                                          | 20             | 51,8             |
|                |                  | <b>Полдник</b>                                       |                |                  |
| 60             | 113              | Маффин ванильный                                     | 60             | 113              |
| 50             | 159,6            | Фигурки рыбные                                       | 70             | 205,4            |
| 20             | 11,1             | Соус томатный                                        | 20             | 11,1             |
| 110            | 117,5            | Рис припущенный                                      | 130            | 138,86           |
| 180            | 57,5             | Чай с сахаром                                        | 180            | 57,5             |
| 20             | 51,8             | Хлеб ржаной                                          | 20             | 51,8             |
| <b>1484,88</b> |                  | <b>Итого</b>                                         | <b>1730,39</b> |                  |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:

Заведующий ДОУ

*И.А. Иванова*  
Детский сад №69

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 265р безм

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 14 августа 2026

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 280р безм

| Выход | Калорийность   | Пятница                                        | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|------------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                 |       |                |
| 150   | 174,92         | Каша пшенная рассыпчатая с маслом растительным | 180   | 209,9          |
| 180   | 67,2           | Чай с сахаром                                  | 180   | 67,2           |
| 25    | 84,48          | Бутерброд с повидлом                           | 35    | 135,17         |
|       |                | <b>Завтрак 2</b>                               |       |                |
| 150   | 89,16          | Компот из свежих яблок                         | 150   | 89,16          |
|       |                | <b>Обед</b>                                    |       |                |
| 40    | 62,88          | Винегрет овощной                               | 40    | 62,88          |
| 150   | 41,5           | Суп из сборных овощей с зеленым горошком       | 180   | 49,8           |
| 5     | 11,8           | Мясо кур отварное (для первых блюд)            | 5     | 11,8           |
| 50    | 170,14         | Котлета Деревенская                            | 70    | 194,71         |
| 110   | 101,96         | Пюре картофельное (без молока)®                | 120   | 120,5          |
| 150   | 70             | Компот из кураги                               | 180   | 84             |
| 20    | 54,8           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                  | 20    | 54,8           |
| 20    | 51,8           | Хлеб ржаной                                    | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                                 |       |                |
| 70    | 80,7           | Нектарины                                      | 70    | 80,7           |
| 50    | 145,36         | Гуляш из курицы                                | 70    | 203,5          |
| 110   | 117,32         | Макаронные изделия отварные с маслом           | 130   | 153,65         |
| 180   | 57,5           | Чай с сахаром                                  | 180   | 57,5           |
| 20    | 54,8           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                  | 20    | 54,8           |
|       | <b>1353,98</b> | <b>Итого</b>                                   |       | <b>1681,87</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_