

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 17 августа 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
180	171	Какао с молоком	180	171
30	78	Бутерброд с маслом сливочным	35	91
		Завтрак 2		
150	103,5	Сок натуральный	150	103,5
		Обед		
150	77,5	Суп-пюре из гороха	180	93
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	111,1	Котлета Деревенская	70	155,5
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
110	208,7	Каша гречневая рассыпчатая	130	246,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	59,9	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
50	66,1	Фрикасе из мяса птицы с соусом	70	92,6
110	146,6	Каша перловая рассыпчатая	130	173,2
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1 297,4		Итого	1 627,5	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 18 августа 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	155,4	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	186,5
180	79,2	Чай с молоком	180	79,2
30	88,7	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
		Обед		
40	52,3	Винегрет овощной	40	52,3
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
50	139,6	Фигурки рыбные	70	195,4
110	160,2	Макаронные изделия отварные с маслом	130	189,3
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
60	142,2	Булочка школьная	60	142,2
50	106,5	Биточек куриный	70	149,1
110	161,6	Рис припущенный	130	191
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
180	71,8	Чай с лимоном	180	71,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1322,87	Итого		1671,24

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Меню на 19 августа 2020

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
180	71,8	Чай с лимоном	180	71,8
30	78	Бутерброд с маслом сливочным	35	91
		Завтрак 2		
70	31,1	Нектарины	70	31,1
		Обед		
40	35,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
150	93,4	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	112,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью	180	290,3
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
30	122,1	Печенье детское	30	122,1
25	39,3	Яйцо отварное шт	50	78,5
120	111,6	Капуста тушеная	130	120,9
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1 319,1		Итого	1 631,14	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 20 августа 2020

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	33	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	39,7
180	57,4	Чай с сахаром	180	57,4
30	77,5	Бутерброд с повидлом	35	90,4
		Завтрак 2		
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
		Обед		
40	42,7	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	40	42,7
150	83,4	Суп-лапша на курином бульоне	180	100,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
160	409,2	Плов со свининой	180	460,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
60	160	Сырники	120	320
15	16,3	Соус молочный (сладкий)	15	16,3
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1269,91		Итого	1620,44	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 21 августа 2026

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
180	79,2	Чай с молоком	180	79,2
30	88,7	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
150	44,1	Напиток из кураги	150	44,1
		Обед		
150	83	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	99,6
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	106,5	Биточек куриный	70	149,1
100	98	Пюре картофельное	120	117,6
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	173	Маффин красный бархат	40	173
50	111,1	Котлета Деревенская	70	155,5
120	125,8	Рагу из овощей	120	125,8
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1274,56		Итого	1689,77	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____