

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 17 августа 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	150,8	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	180,96
180	71,2	Чай с сахаром	180	71,2
30	64,6	Бутерброд с повидлом	35	103,36
		Завтрак 2		
150	70	Сок натуральный	150	70
		Обед		
150	88,72	Суп-пюре из гороха	180	106,46
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40,00
50	170,14	Котлета Деревенская	70	194,71
15	8,3	Соус томатный	15	8,30
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
40	42,7	Салат из отварной моркови с изюмом	40	53,38
50	105,9	Гуляш из курицы	70	166,00
110	150,12	Каша перловая рассыпчатая	130	177,41
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
	1376,1	Итого		1660,19

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 18 августа 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	171,64	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	180	205,97
180	55,52	Чай с сахаром	180	55,52
30	88,24	Бутерброд с сыром	35	141,18
		Завтрак 2		
150	88,08	Напиток из плодов шиповника	150	88,08
		Обед		
40	50,3	Винегрет овощной	40	52,30
150	143,48	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	180,18
50	159,6	Биточек рыбный	70	205,40
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	74,30
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
60	120,40	Булочка школьная	60	120,40
50	149,16	Биточек куриный	70	194,71
110	8,30	Рис припущенный	130	8,30
15	117,5	Соус томатный	15	138,86
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,90
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1535,46	Итого		1825,15

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 19 августа 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	174,92	Каша пшенная рассыпчатая с маслом растительным	180	209,90
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,90
30	84,48	Бутерброд с повидлом	35	135,17
Завтрак 2				
70	80,70	Нектарины	70	80,70
Обед				
40	39,50	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	39,50
150	110,44	Суп с крупой пшенной "Волна" (без сметаны) ®	180	132,53
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
150	181,9	Запеканка картофельная с печенью	180	276,28
15	8,3	Соус томатный	15	8,30
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
30	63,8	Печенье детское	30	63,80
25	36,72	Яйцо отварное шт	50	73,44
120	210,48	Капуста тушеная	130	228,72
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
	1329,96	Итого		1600,28

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 20 августа 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	156,44	Каша овсяная Геркулес безмолочная	180	187,73
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
30	64,6	Бутерброд с повидлом	35	103,36
		Завтрак 2		
150	84,72	Компот из изюма	150	84,72
		Обед		
40	22	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	40	27,50
150	94,88	Суп-лапша на курином бульоне	180	150,86
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
160	261,28	Плов со свининой	180	360,40
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
60	160	Запеканка морковная	120	320,00
15	63,36	Соус сладкий из повидла	15	63,36
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Итого		
	1244,48			1662,47

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 21 августа 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	147,36	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	176,83
180	55,52	Чай с сахаром	180	55,52
30	88,24	Бутерброд с сыром	35	141,18
		Завтрак 2		
150	84,00	Напиток из кураги	150	84,00
		Обед		
150	110	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	157,60
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	159,6	Биточек куриный	70	205,40
100	101,96	Пюре картофельное (без молока)®	120	120,50
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,16
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
40	157,20	Маффин красный бархат	40	157,20
50	170,14	Котлета Деревенская	70	194,71
120	150,8	Рагу из овощей	120	176,28
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Итого		
	1512,82			1786,09

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____