

Согласовано
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Меню на 24 августа 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	150,76	Каша рисовая безмолочная	180	180,91
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
30	101,4	Бутерброд с повидлом	35	103,36
		Завтрак 2		
150	70	Сок натуральный	150	70
		Обед		
40	50,14	Икра кабачковая пром.производства	50	88,50
150	131,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	149,80
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	149,16	Биточек куриный	70	194,71
15	35,10	Соус томатный	20	40,60
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
65	154,04	Рогалик с крошкой	65	154,04
160	166,1	Жаркое по-домашнему из свинины	180	287,63
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
		Итого		
1479,84			1804,74	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 25 августа 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	147,36	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	190	176,83
180	67,2	Чай с сахаром	180	67,20
30	88,24	Бутерброд с сыром	35	141,18
		Завтрак 2		
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	150	66,12
		Обед		
40	62,88	Винегрет овощной	50	82,88
150	71,5	Суп с макаронными изделиями	180	85,80
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	159,6	Биточек рыбный	70	205,40
15	8,3	Соус томатный	15	8,30
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,80
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
60	120,40	Булочка школьная	60	120,40
60	160	Запеканка морковная	120	320,00
15	28,2	Повидло	15	28,20
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1424,5	Итого		1787,67

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 26 августа 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	174,92	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	209,90
180	55,52	Чай с сахаром	180	55,52
30	64,6	Бутерброд с повидлом	35	103,36
Завтрак 2				
150	70	Сок натуральный	150	70
Обед				
40	43,60	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	50	62,60
150	161,5	Рассольник домашний без сметаны	180	185,80
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	116,32	Печень по-строгановски	70	192,85
100	101,96	Пюре картофельное	130	140,50
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
70	80,70	Нектарины	70	80,70
120	278,96	Запеканка овощная с маслом	120	278,96
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1484,6	Итого		1704,24

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 27 августа 2020

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	150,8	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	195,96
180	88,24	Чай с сахаром	180	141,18
30	67,2	Бутерброд с сыром	35	67,20
Завтрак 2				
150	88,08	Компот из смеси сухофруктов	150	88,08
Обед				
150	88,72	Суп-пюре из гороха	180	106,46
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40,00
50	170,14	Котлета Деревенская	70	194,71
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86
15	35,10	Соус томатный	20	40,60
150	71,3	Напиток лимонный	180	85,56
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
30	63,8	Печенье детское	30	63,80
60	151,7	Наггетсы куриные	80	200,40
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	54,80
	1 455,8	Итого		1710,27

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 28 августа 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	153,44	Каша овсяная Геркулес безмолочная	180	184,13
180	71,2	Чай с лимоном	180	71,20
30	84,48	Бутерброд с повидлом	35	135,17
		Завтрак 2		
70	80,7	Нектарины	70	80,7
		Обед		
40	31,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	39,50
150	72	Свекольник без сметаны	180	144,82
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	145,36	Гуляш из курицы	70	203,50
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	50,08	Компот из свежих плодов	180	60,10
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
60	195,17	Булочка домашняя	60	195,17
50	159,6	Биточек рыбный	70	205,40
120	150,8	Рагу из овощей	130	176,28
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
	1573,73	Итого		1860

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____