

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Согласовано:
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 7 сентября 2020

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	156,44	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	187,73
180	55,52	Чай с молоком	180	55,52
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	35	135,17
Завтрак 2				
150	84	Сок натуральный	150	84,00
Обед				
150	101,2	Рассольник ленинградский со сметаной	180	141,44
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
160	258,18	Плов с мясом птицы	180	362,78
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
30	63,8	Печенье детское	30	63,80
50	170,14	Котлета Деревенская	70	194,71
15	11,1	Соус томатный	20	11,10
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
	1416,28	Итого		1722

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Согласовано:
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 8 сентября 2020

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
170	150,76	Каша (пшено, кукуруза) молочная с маслом сливочным	180	180,91
180	67,2	Кофейный напиток с молоком	180	67,20
25	88,24	Бутерброд с сыром	35	141,18
Завтрак 2				
180	88,08	Молоко кипяченое	150	88,08
Обед				
150	149,68	Суп картофельный с бобовыми	180	214,62
50	159,6	Фигурки рыбные	50	205,40
15	35,10	Соус сметанный	15	40,60
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
150	71,3	Напиток лимонный	180	85,56
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
60	120,40	Булочка школьная	60	120,40
130	163,4	Запеканка морковная	150	191,10
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,60
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
25	59,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	59,80
	1305,8	Итого		1732,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 9 сентября 2020 г.

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265,00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280,00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	165,4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	198,48
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,90
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	103,36
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
40	48,6	Салат Бурячок	40	65,75
150	143,48	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	180,18
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	116,32	Печень по-строгановски	70	192,85
110	150,12	Каша перловая рассыпчатая	130	177,41
150	43,8	Компот из изюма	180	52,56
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
65	154,04	Рогалик в ассортименте	65	154,04
80	207,89	Тефтели мясные с соусом томатным	80	207,89
120	135,12	Картофель отварной	120	146,38
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
	1573,16	Итого		1823

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 10 сентября 2020 г.

Полевской Яс
санаторн. 1-3 г 265,00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280,00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	176,8	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	190	215,60
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,90
25	88,24	Бутерброд с сыром	35	141,18
Завтрак 2				
150	88,08	Молоко кипяченое	150	88,08
Обед				
40	39,50	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	50	39,50
150	73,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	120,44
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	170,14	Котлета Деревенская	70	194,71
110	101,96	Пюре картофельное	130	140,50
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
60	113,00	Маффин ванильный, 60 гр.	60	113,00
50	159,6	Фигурки рыбные	70	205,40
20	11,1	Соус томатный	20	11,10
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
	1460,86	Итого		1756,96

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Мед. ДОУ
Личинкина

Полевской Яс.
санаторн 1-3 г 265.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 11 сентября 2019

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход		Калорийность	Пятница		Выход	Калорийность
			Завтрак			
150	174,92	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	180	209,90		
180	67,2	Кофейный напиток с молоком	180	67,20		
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	35	135,17		
			Завтрак 2			
150	89,16	Компот из свежих яблок	150	89,16		
			Обед			
40	50,3	Винегрет овощной	40	82,88		
150	131,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	149,80		
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80		
160	276,52	Бигус	180	370,65		
150	15,1	Компот из кураги	180	84,00		
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80		
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80		
			Полдник			
110	80,70	Яблоки свежие	110	80,70		
50	145,36	Гуляш из курицы	70	203,50		
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65		
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5		
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80		
	1448,4	Итого		1857,31		

Бухгалтер: _____

Зав. производством: