

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм



Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	156,44	Каша овсяная Геркулес безмолочная	180	187,73
180	55,52	Чай с сахаром	180	55,52
25	84,48	Бутерброд с повидлом	35	135,17
		Завтрак 2		
150	84	Сок натуральный	150	84,00
		Обед		
150	101,2	Рассольник ленинградский без сметаны	180	141,44
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюдов)	5	11,80
160	258,18	Плов с мясом птицы	180	362,78
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
30	63,8	Печенье детское	30	63,80
50	170,14	Котлета Деревенская	70	194,71
15	11,1	Соус томатный	20	11,10
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
	1416,28	Итого		1722

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм



Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
170	150,76	Каша пшенная рассыпчатая с маслом растительным	180	180,91
180	67,2	Чай с сахаром	180	67,20
25	88,24	Бутерброд с сыром	35	141,18
		Завтрак 2		
180	88,08	Компот из смеси сухофруктов	150	88,08
		Обед		
150	149,68	Суп картофельный с бобовыми	180	214,62
50	159,6	Фигурки рыбные	50	205,40
15	35,10	Соус томатный	15	40,60
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
150	71,3	Напиток лимонный	180	85,56
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
60	120,40	Булочка школьная	60	120,40
130	163,4	Запеканка морковная	150	191,10
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,60
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
25	59,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	59,80
	1305,8	Итого		1732,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:
Заведующий ДОУ
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Меню на 7 октября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	165,4	Каша гречневая рассыпчатая	180	198,48
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,90
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	103,36
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
40	48,6	Салат Бурячок	40	65,75
150	143,48	Щи из свежей капусты с картофелем без сметаны	180	180,18
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	116,32	Печень по-строгановски	70	192,85
110	150,12	Каша перловая рассыпчатая	130	177,41
150	43,8	Компот из изюма	180	52,56
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
65	234	Рогалик в ассортименте	65	154,04
25	39,3	Яйцо отварное шт	50	78,5
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
120	135,12	Картофель отварной	120	146,38
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
	1573,16	Итого		1823

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:
Заведующий ДОУ
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Меню на 8 октября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	176,8	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	190	215,60
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,90
25	88,24	Бутерброд с сыром	35	141,18
Завтрак 2				
150	88,08	Напиток из плодов шиповника	150	88,08
Обед				
40	39,50	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	50	39,50
150	73,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	120,44
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	170,14	Котлета Деревенская	70	194,71
110	101,96	Пюре картофельное (без молока)®	130	140,50
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
60	113,00	Маффин ванильный, 60 гр.	60	113,00
50	159,6	Фигурки рыбные	70	205,40
20	11,1	Соус томатный	20	11,10
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
	1460,86	Итого		1756,96

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Верждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 9 октября 2025

Полевской Яс 1-3 г
санатор 265р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 280р безм

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	174,92	Каша пшенная рассыпчатая с маслом растительным	180	209,90
180	67,2	Чай с сахаром	180	67,20
25	84,48	Бутерброд с повидлом	35	135,17
		Завтрак 2		
150	89,16	Компот из свежих яблок	150	89,16
		Обед		
40	50,3	Винегрет овощной	40	82,88
150	131,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	149,80
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
160	276,52	Бигус	180	370,65
150	15,1	Компот из кураги	180	84,00
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
110	80,70	Яблоки свежие	110	80,70
50	145,36	Гуляш из курицы	70	203,50
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1448,4	Итого		1857,31

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____